

OUVERTURE
DU NOUVEAU RESTAURANT
au Mont Calme




10 décembre 2025

FORTS DE NOTRE SUCCÈS
À VERBIER, NOUS VOUS ACCUEILLONS
ÉGALEMENT À NENDAZ.

RÉSERVATIONS : +41 27 288 30 50
ROUTE DE LA TÉLÉCABINE 2, 1997 HAUTE-NENDAZ

pharmacie
de nendaz

A votre service depuis 1976



EV REAL ESTATE
VENTE - LOCATION - RÉNOVATION

À vendre | Haute-Nendaz



**Terrains
de 600m2 à 1'300m2**
Très proches centre
Viabilisés
Libres de mandat

+41(0)79 194 83 92
www.evres.ch

N° 511 novembre 2025

l'écho de la printse

nendaz salins veyonnaz les agettes isérables

Mensuel indépendant d'information et de publicité paraissant dans les communes de Nendaz, Salins, Veyonnaz, Les Agettes, Isérables • Membres fondateurs: Jacques Bornet - Jeannot Fournier - Christian Glassey - Jean-Pierre Guillermin • Abonnements-facturation: case postale 126, 1997 Haute-Nendaz info@echodelaprintse.ch - www.echodelaprintse.ch • Administration: Jean-Pierre Guillermin 079 565 02 32 • Responsable facturation et abonnements: Anne Guillermin 078 753 05 96 • Mise en page et impression: Picto+/iBourg • Compte soutien: IBAN CH 76 0900 0000 3451 8443 3.

Prix au numéro: 5 fr. **QUARANTE-QUATRIÈME ANNÉE**

isérables

Inauguration de la passerelle des Dzoras



La présidente de Riddes Christel Duc lors de son allocution le 18 octobre. | Photo Guillermin



Sur le bisse de Saxon, la passerelle en acier à haubans de 110 mètres de long relie La Tzoumaz à Isérables. | Photo Guillermin



L'ingénieur Paul Glassey explique les données techniques. | Photo Guillermin



M. Didier Morard, responsable technique de la commune de Riddes. | Photo Guillermin



Corise a animé la journée. | Photo Guillermin



Ils ont testé la passerelle! | Photo Guillermin



Les Faustin's. | Photo Guillermin



Cindy Bagnoud, présidente d'Isérables, se réjouit de cette réussite. | Photo Guillermin



Pas de fête sans raclette. | Photo Guillermin

PROCHAINE PARUTION

Vendredi 19 décembre *Spécial vœux!*

Dernier délai pour vos textes et annonces: **vendredi 5 décembre 2025**

info@echodelaprintse.ch
www.echodelaprintse.ch

 **MIXTE**
Papier | Pour une gestion forestière responsable
FSC® C031954

Cruijatirî

Grille 438 - 11.2025

NOM/PRÉNOM	
ADRESSE	
NPA/LIEU	

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									
11									
12									
13									

Maurice Michelet - maurice.michelet@gmail.com

À plan

1. Cruijemin de rôte
2. Califè a bouéyte dû chaey
3. Pœûssa po tchèndre o pey – FE û laboratouère
4. Méi vyâ qu'i rey – Vivin (plur.)
5. Mazoù (mot anglé) – Ârma de Geronimo (plur.)
6. Fasson de ître – Mârquye o youà
7. Relijyon de Maomè
8. Pâ ouncô paéyta – Oûcha da châdze
9. Méi que proeu – Déan Aguyèta, Bârba, Tèrèse dû poupoun Jêstû, ... (abreviachyon)
10. Mârquye a condichyon – Tîndre a man po motrà qu'oun è d'acô
11. Denatûrà, abimâ – Oun châ pâ câ rê
12. Ênsegnemin dû moûndo – Pœœtja
13. Oblidjyâ (plur.)

Drey bâ

1. Cöpa-tîta – Cönta de famêle
2. Youn qu'é rêtse – Que chêvron (plur.)
3. Po oun gro ênfô (interjection) – Veyê – De bon matèn
4. Ên chêhle (plur.) – Dêsparû
5. Refû rûsse – Caëon dû crouéi
6. Plâquye suisse – T'êi pâ arouâ (ind passé s., 2° du sing.) – Mô
7. Pîlo di danâ – Chôrta de yass – Méi que rin
8. Organijachyon p'o êducachyon (abreviachyon) – Recharâ
9. Dejô Parî (abreviachyon) – Produi da bêterâa – Inû û moûndo

Grille à faire parvenir **sous enveloppe** pour le 31 décembre 2025 au plus tard à: Echo de la Printse - Mots croisés patois, C.P. 126, 1997 Haute-Nendaz **ou par mail** à info@echodelaprintse.ch 1 nom par grille - 1 envoi par personne. Gardez le numéro de la grille visible. N'oubliez pas votre nom et votre adresse! **S'il-vous-plait, veillez à ce que les lettres soient lisibles et votre grille complète aussi sur votre mail!**

Solûchyon da grêle n° 436 - 09.2025

1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	L	A	B	O	U	R	A	G
2	A	V	A	N	T	A	G	E
3	V	E	N	D		C	A	L
4	A	C	C	E	L	E	R	E
5	S		A	S	A		I	R
6	S	E	L		M	E	C	
7	E	N		C	E	T		E
8	S	C	E	L	L	E	E	S
9		E	T	A	L		M	S
10	R	I		M	E	T	I	E
11	I	N	D	E		E	T	N
12	A	T	O	U	T	S		C
13	D	E	C	R	E	T	E	S

N'in rechiû 53 reponse.
50 lectô an troâ a bôna grêle:
Marie Aegerter, Sion
Marie-Claire Antonin, Bieudron
Beethoven, Basse-Nendaz
Renée Berthouzo, Erde
Ginette Bornet, Sion
Julie Bornet, Basse-Nendaz
Louis Bornet, Vernayaz
Marie Lucie Bornet, Beuson
Marie-Edith Bourban, Saclentse
Paul Bourban, Sion
Béatrice Broccard, Turin
Sandra Charbonnet, Lavey-Village
Bernadette Crettaz, Isérables
André Cretienand, Isérables
Chantal Cretienand, Fey
Marithé Cretienand, Beuson

IMPRESSUM

Réception des textes et des annonces: Echo de la Printse, C.P. 126, 1997 Haute-Nendaz • info@echodelaprintse.ch • Abonnement: 45fr.
Autres régions - 50fr. - Club des cents 100fr.
Parution: le dernier vendredi de chaque mois • Tirage : 5800 exemplaires
Impression et mise en page: Picto+ / iBourg • Prix au numéro 5fr.
Compte soutien: IBAN CH 76 0900 0000 3451 8443 3
www.echodelaprintse.ch

Une Trotteuse aux multiples talents

Texte: Carole Alther
Photo: LDD

Connaissez-vous Fabienne, une de nos nouvelles Trotteuses? Derrière ce sourire lumineux se cache une personnalité rayonnante aux multiples facettes! Valaisanne d'origine, elle a passé ses vacances d'enfant entre glissades à luge et parties de cache-cache dans les tas de foin de Basse-Nendaz. Son grand-père maternel, Olivier Délèze était de Fey et sa grand-mère maternelle Félicie Locher était de Brignon. Ses vies familiale et professionnelle l'ont retenue à Genève, mais le lien avec Nendaz ne s'est jamais rompu. Monitrice auxiliaire de ski dans sa jeunesse, propriétaire à Siviez puis à Haute-Nendaz, elle sillonne nos pistes et nos chemins depuis plus de 50 ans.

Fabienne a eu une vie professionnelle intense, dans la protection des enfants maltraités, abusés et orphelins, puis dans le jugement des mineurs en conflit avec la loi, que vous pourrez découvrir



dans son livre poignant «C'est ma juge», qu'elle a écrit par devoir de mémoire et pour confier au papier les émotions qu'elle n'avait pas pu exprimer durant sa carrière.

Sa vie de juge terminée, elle a suivi son mari Vincent en catamaran dans une odyssée à la voile d'un an, les menant de France en Australie, puis cette année dans un rallye nautique de 6 mois en Atlantique nord. Ils y ont troqué les

eaux turquoises de la Polynésie et la découverte de peuplades incroyables contre la rudesse et le froid de ces pays du nord.

Mais Fabienne a aussi pratiqué l'aviron, le judo, le parapente, le rock-and-roll acrobatique, la zumba, la self-défense et la boxe pour se défouler! À Nendaz, elle fait du ski, pratique le yoga, participe au Pilô du chant, ainsi qu'au groupe de ski du jeudi, elle a même repris le patinage sur glace grâce à des patins offerts par ses deux enfants. Quelle belle énergie!

Aujourd'hui, elle et son mari Vincent ont posé leurs valises définitivement dans ce village où il fait si bon vivre, où les gens sont accueillants et chaleureux. C'est grâce au bouche-à-oreille qu'elle a rejoint les Trotteurs de la Printze. Motivée par l'envie d'une plus grande intégration, et celle de passer du temps avec des gens qui partagent les mêmes centres d'intérêt. Elle en apprécie la simplicité, la bonne humeur, la convivia-

lité et l'opportunité de découvrir de nouveaux horizons en toute sécurité. Marcher en groupe ne la dérange pas, en marchant, chacun est concentré sur son effort et sur les beautés que la nature lui offre, et quel plaisir d'échanger lors des pauses! Selon ses dires, ce n'est que du bonheur! Son plus beau souvenir: une descente en raquettes depuis Sofleu dans une pente vierge et poudreuse, un moment magique hors du temps...

Fabienne n'était pas une randonneuse régulière et pourtant elle a un plaisir fou à marcher avec nous, à relever chaque fois un petit défi personnel. Elle trouve que les Trotteurs sont une source d'inspiration pour un mode de vie sain et actif, une vraie pub sur comment bien vieillir en montagne!

Alors, faites comme Fabienne, rejoignez-nous!

Pour plus d'info:
www.trotteursdelaprintze.ch,
Michel Fournier,
079 302 36 11.

club nendaz

Faire vivre Nendaz ensemble

Texte: Brigitte et Yves Duffey

Le Club Nendaz s'est prêté à l'exercice d'une interview imaginaire, permettant de mieux cerner ses valeurs, ses objectifs et ses perspectives.

Club Nendaz, quelle est votre raison d'être?

Le Club a pour but de réunir des personnes appréciant Nendaz et désireuses de soutenir financièrement les manifestations et activités (artistiques, sportives et autres) qui apportent à la destination vie active et notoriété.

Quel est le but de cet article?

Le Club est de plus en plus sollicité pour divers projets et souhaite aujourd'hui accueillir de nouveaux membres

afin de maintenir, voire de développer ses contributions pour renforcer son action et contribuer encore davantage au dynamisme et à l'attractivité de Nendaz.



Qui peut devenir membre?

Tout le monde! Il suffit de s'engager à régler la cotisation annuelle. Chaque membre peut d'ailleurs faire découvrir le Club à une autre personne en lui faisant profiter de ses avantages en tant qu'invité.

Quels sont les avantages des membres?

Le Club organise des rencontres régulières, sous forme d'apéros dinatoires, favorisant les échanges sous le signe de la convivialité. Les membres bénéficient également d'avantages exclusifs auprès de divers prestataires et commerces de la station.

Quels sont ses revenus?

Le Club vit grâce à la générosité et à l'engagement de ses membres. Ses ressources proviennent des cotisations, du revenu de sa fortune ainsi que de dons, legs et autres libéralités.

Qui dirige le Club?

Le Club est piloté par une délégation de trois membres, épaulée par un représentant de Nendaz Tourisme. L'admi-

nistration est confiée à Nendaz Tourisme qui en assure la gestion quotidienne.

Comment devenir membre?

Vous connaissez déjà un membre? Faites-vous parrainer! Sinon, il suffit de s'inscrire à l'adresse ci-dessous.

En conclusion?

Que dire d'autre... Vous aimez Nendaz? Rejoignez-nous!

Plus d'informations sur le site du Club Nendaz



et chez Nendaz Tourisme, Club Nendaz, 027 289 55 89, marketing@nendaz.ch, www.nendaz.ch/clubnendaz

À bientôt...

Le parti socialiste de Nendaz vous convie à son assemblée générale annuelle

le vendredi 12 décembre 2025 à 19 h

au couvert des Amis à Baar

Cette rencontre sera également l'occasion de discuter avec nos élus-es locaux et de partager nos idées autour d'un apéritif

Invitation ouverte et cordiale à toutes et tous

@ps_nendaz

079 369 27 55

Un hair nouveau

HOMMES • FEMMES

Route de Nendaz 310 - 1996 Basse-Nendaz

027 288 70 81

Je suis ravie de vous annoncer le venue de Gaëlle Mabillard en tant que coiffeuse dame + homme

NOUVEAU: OUVERTURE LE LUNDI

Véronique et Gaëlle vous souhaitent d'ores et déjà de belles fêtes de fin d'année!

50 ans de l'Unipop Printse: journée Mémoire(s) des familles



15 novembre. La journée anniversaire a réuni plus de 150 personnes. Au programme: conférences, visite de l'église, découverte du dépôt ASPN, visite des artistes au Nînd'art... choucroute, raclettes... | Photo Guillermin

Les présidents de l'Unipop: André Praz, Pascal Praz, Gilbert Fournier. Manque sur la photo: Raphaël Fournier. | Photo Guillermin



Matthieu Pernet, secrétaire de l'Unipop Printse et président de l'Unipop Valais Romand. | Photo Guillermin



Patricia Constantin, présidente du Grand Conseil, vient soutenir l'Unipop Printse à l'occasion de ses 50 ans et insiste sur la transmission des traditions.



Frédéric Fragnière, président de la commune de Nendaz. | Photo Guillermin



Valais ADN. Les recherches permettent de connaître notre généalogie jusqu'à Adam: grâce aux porteurs du projet, conférenciers du jour, Hervé Mayoraz et Charles-Albert Beytrison. | Photo Guillermin



Paul Bourban nous a fait découvrir un morceau de généalogie nendette, à près de 93 ans. | Photo Guillermin



Animation musicale aux sons des cors des Alpes et de l'accordéon par les élèves de la section Cor des Alpes de l'Unipop. | Photo Guillermin

CAP 3D
CAP 3D SA - ECHAFAUDAGES - SION

CHERCHONS
RÉGION VEYSONNAZ

**personne pour faucher
une prairie de 450m²
autour du chalet**

35.-/heure
(matériel: débroussailleuse
et autres à disposition)
3 fois par année (à convenir)

079 907 05 86

Brevet Fédéral et Maîtrise Fédérale
Expert en cas de litige FERC

CARRELAGE - PIERRE NATURELLE - RÉNOVATION
CONSEIL - ENTRETIEN - RÉPARATION

ARONA
CARRELAGE SÀRL

WWW.ARONA-NENDAZ.CH
078 763 51 07

**Pompes Funèbres
Theler & Perruchoud**
Succession Aldo Perruchoud

Représentante
Nendaz et région
Sophie Bornet
078 749 54 64

Route de Grône 62
3966 Réchy
027 458 22 70

perruchoud@obseques.ch – www.obseques.ch

Les Artisans du Bois SA
Maîtrises Fédérales

**Menuiserie
Charpente**

Les Artisans du Bois Nendaz SA
Route du Bleusy 23 - 1997 Haute Nendaz
027 288 24 91 - 079 681 73 65 - 079 575 40 54
www.artisansdubois.ch - info@artisansdubois.ch

ACCOVIMO
Accompagner la Vie jusqu'à la Mort

**Bénévoles formés pour soulager
les familles et les aidants en
veillant les personnes en fin de vie**

Contact: Permanence: 079 928 06 07
Président, Bernard Carthoblaz: 079 633 60 40
sion@accovimo.ch - www.accovimo.ch

Là-haut le Mont-Fort



Texte: Chanson de la Montagne de Nendaz - Photos: LDD

M ercredi 4 juin 2025, Lionel fait les cent pas sur la plaine de Siviez. Accroché à son téléphone, il scrute la météo afin de trouver une fenêtre de tir pour un vol en hélicoptère. D'un côté, il sait qu'armés de pelles à neige, Jérôme, Manu, Sébastien et Laurent feront un travail irréprochable. De l'autre, il attend un camion qui transporte une scène qui doit être acheminée à 3330 m d'altitude sur la plateforme du Mont-Fort. Une mission osée!

La météo n'est pas clémente et joue avec ses nerfs. La fenêtre se rétrécit. L'heure est à la décision. « Mais quel âne je peux faire avec mes projets », se remémore Lionel lorsqu'on lui demande son ressenti à ce moment-là. Si c'était à refaire, il ne sait pas s'il referait l'expérience. On peut dire que la logistique n'est pas des

moindres. Réunir une quarantaine de membres sur la plateforme du Mont-fort pour danser relève un défi particulier.

Finalement, les déblayeurs sont rapatriés à Siviez. La manœuvre du jour se termine avec une multitude de questions. Du matériel de scène ne pouvant être amené sur le plat de Tortin comme prévu, une météo capricieuse pour les jours à venir... Finalement, l'équipe complète rentre en attendant le signal pour intervenir à nouveau. Lionel décide pour achever au mieux la manœuvre du jour d'acheminer le matériel avec un petit camion sur le plat de Tortin.

Jeudi 5 juin 2025, la situation ne s'améliore guère. D'épais nuages empêchent tout vol en direction de la plateforme. Après de longues heures de discussion et d'organisation, un crâneau semble possible le lendemain. L'équipe tente le tout pour le tout, l'hélicop-

tage et le montage de la scène se feront le lendemain.

Vendredi 6 juin 2025, le bon Dieu de Ninde est enfin présent. Lionel et son équipe lancent la manœuvre. Depuis Sion, un hélicoptère décolle pour nous offrir un projet hors du temps. Sur la plateforme, un bruit d'hélices se fait entendre, le premier chargement arrive. « Nous y sommes! Maintenant, on y va! Au boulot! », s'écrit Lionel qui ressent une motivation immense dès que l'hélicoptère eut terminé sa première rotation. Le défi est en place, il n'y a plus qu'à...

Pas le temps de se relâcher pour autant. Le lendemain quarante membres de la Chanson de la Montagne viendront sur cette plateforme. Il faut dresser une scène digne de ce nom. L'équipe travaille sans relâche et finit par achever un plateau de danse après de longues heures de montage. Le soir, Lionel prend son téléphone et envoie les dernières directives pour le lendemain.

Nous y sommes! Maintenant, on y va! Au boulot!

Samedi 7 juin 2025, le grand jour est arrivé! Des finitions doivent être réalisées avant l'arrivée des membres. Les banderoles des sponsors sont alors mises en place, la sonorisation est installée. L'heure est aux réjouissances puisque danseurs, chanteurs, musiciens de tout âge attendent la cabine au départ des Gentianes. La scène est prête! Le défi est en marche!

Les derniers réglages sont achevés, certains un peu extrêmes aux yeux du président de la société. Du haut de la plateforme, l'équipe voit la cabine du Mont-Fort monter avec à son bord des dames en tabliers brodés, des hommes soit de brun vêtu ou alors de chemise à carreaux ainsi que des jeunes et des enfants équipés comme en hiver, dissimulant une robe ou un pantalon brun. Nous y sommes!

Bien que le soleil soit présent, le vent s'est joint à la partie et la température baisse drastiquement. Il faudra faire vite pour que tout soit parfait. Devant l'igloo de petits groupes se forment afin de se préparer pour ce qui va être une expérience unique. Lionel, en chef de file, montre la voie et entreprend l'ascension

de l'escalier qui nous amène à notre scène d'un jour. On regarde, on admire et on se met en place. Les musiciens sont installés! À 3330 m d'altitude, avec pour seul public nos montagnes, les premières notes se font entendre, les premiers pas sont effectués sur l'air de notre danse de cœur, LA NENDETTE!

LE TABLEAU DE LA VOUIVRE

L'histoire de cette créature légendaire a été racontée en musiques, en danses et en chants par la Chanson de la Montagne de Nendaz.

C'est d'ailleurs grâce à ce tableau qu'est née la folle idée d'une prise d'images sur la plateforme du Mont-Fort.

Chorégraphiée de toutes pièces par la société en particulier trois membres (Candice, Catherine et Lionel), cette histoire dansée et chantée a la particularité de réunir tous les membres de la société.

Un mélange de générations qui offre une certaine satisfaction à Lionel quand il repense à tout ce que ce tableau implique.

C'est donc sur la pointe du Mont-fort, sous le regard du Cervin, du Mont-Blanc et tant d'autres que l'histoire de la Vouivre vous est contée. Une histoire qui restera gravée dans le cœur des membres.

Cette folle aventure a été filmée et vous pouvez la visionner sur notre chaîne YouTube en scannant ce QR Code



RAIFFEISEN

HELI ALPS
Fly your Dreams

NENDAZ VEYSONNAZ
REMONTÉES MÉCANIQUES



haute-nendaz

Restaurant-pizzeria des Flambeaux



Belle ambiance aux Flambeaux lors de l'inauguration le 24 octobre. Bon vent! | Photo Guillermin

haute-nendaz

Martella Multiservices & More: 5 ans d'activité



Pour fêter les 5 ans, MMM ont invité clients et amis afin de marquer l'événement. | Photo Guillermin

90 ans d'Hélène «Miette» Mariéthoz



Texte: ta famille
Photo: LDD

Une vie bien remplie et le sourire en bandoulière
Dimanche 19 octobre, Hélène Mariéthoz, plus connue sous le surnom affectueux de «Miette», a soufflé ses 90 bougies.

Femme discrète mais solide, Miette a aimé arpenter les sentiers alpins accompagnée d'une belle bande de cousins et d'amis. Elle a aussi pratiqué le ski alpinisme au temps où à défaut de peaux de phoque

on frottait de la paraffine sous les lattes.

Sa vie professionnelle, Hélène l'a passée derrière le comptoir, d'abord en ville de Sion, puis à Nendaz, notamment à l'épicerie de la Crête. Toujours serviable, toujours vaillante, elle en a vu défiler des clients et des visages familiers! Une fois à la retraite on la retrouve dans les framboisières, sourire aux lèvres.

Lors de sa rencontre avec les autorités de la commune,

Miette a résumé son tempérament avec cette phrase savoureuse: «je ne suis pas impressionnée... imaginez-vous le nombre de curés et de présidents que j'ai connus en 90 ans!».

Une répartie qui en dit long sur son humour et sur sa capacité à voir le bon côté des choses qui la rendent si attachante.

Merci Miette et bonne suite.

Donner un élan à l'enfant harcelé

Parce que la maltraitance des enfants est inacceptable.

Texte: APENV
Photo: Jean-Pierre Guillermin

Le 13 novembre 2025, l'APENV (Association des Parents d'Élèves Nendaz-Veysonnaz) a accueilli l'association reconnue d'utilité publique Les Templiers-Post Tenebras Lux pour une conférence animée par Pascal Rigo et Olivier Mottier.

Une trentaine de personnes a découvert l'engagement profondément citoyen qui anime ces femmes et ces hommes, bikers non professionnels, déterminés à agir pour la protection des enfants. Leur démarche repose sur une conviction forte: chacun peut contribuer à lutter contre le harcèlement, la violence et les abus, et la société civile a un rôle essentiel à jouer.

Les Templiers interviennent dans ce qui constitue une mesure destinée avant tout à l'enfant, à sa famille. Leur

intervention incarne souvent un élan de dernier recours, un acte de courage porté par des citoyens qui refusent de laisser un enfant face à la violence.

Leurs actions, ciblées et rapides, sont toujours annoncées aux autorités. Sélectionnés avec exigence et encadrés par un comité pluridisciplinaire (psychiatrie, aide à l'enfance, police...), les bénévoles accompagnent l'enfant sans jugement ni violence, après avoir pris le temps d'échanger avec lui et sa famille. Ils assurent ensuite un suivi attentif.

Les intervenants ont mis en évidence l'importance d'inverser la vapeur du rapport de force que subit l'enfant victime. Leur présence vise à redonner à celui-ci un souffle d'espoir, un sentiment de protection, et un soutien inconditionnel qui peut transformer sa dynamique relationnelle. Depuis quatre ans, les Tem-

pliers observent des effets tangibles sur la confiance et la sécurité des enfants accompagnés.

Cette démarche citoyenne se veut un complément précieux aux dispositifs professionnels et institutionnels, notamment en milieu scolaire.

La soirée s'est clôturée par un échange bienveillant et constructif.

L'APENV remercie chaleureusement M^{me} Gaëlle Perrier, conseillère communale et présidente de la Commission enseignement et formation professionnelle, ainsi que M. Fabrice Fournier, directeur des écoles primaires, pour leur présence.

Prochaine conférence de l'APENV: «La violence entre enfants», avec Zoé Moody, le 5 mars.

Plus d'informations: apenv.ch



Une trentaine de personnes est venue sur l'invitation de l'APENV pour une séance informative.

veysonnaz tourisme

Découvrez les rendez-vous du début de saison!

L'hiver promet d'être bouillonnant.

Texte: Veysonnaz Tourisme
Photo: LDD

Kit raclette NEW*

Notre kit raclette simple à utiliser est idéal pour partager un moment convivial en famille ou entre amis. En pleine nature ou sur une place de pique-nique, il transforme n'importe quel lieu en instant gourmand. Dégustez une raclette où vous voulez, quand vous voulez!
www.veysonnaz.ch/fr/P206711/kit-raclette



FIS Master Cup: Piste de l'Ours

Veysonnaz a le plaisir d'accueillir les Masters en début de saison sur la fameuse Piste de l'Ours pour des épreuves de slalom géant et de slalom. Date: 12 au 14.12.2025
<https://urls.fr/8aELOU>

Concert de Noël: le Quatuor du Temps

«Peindre les âmes» une alternance de musique chorale et de lecture à l'église de Veysonnaz. Date: 26.12.2025. Lieu: Église de Veysonnaz, entrée libre, chapeau à la sortie
<https://urls.fr/Z2ccj3>

Spectacle de Noël: contes joyeux en musique

Entrez dans l'univers des contes d'Anne-Claude et Laurent. Le duo Contes Joyeux propose un spectacle festif qui fait la part belle à l'interaction, avec en toile de fond, la magie de Noël.

Date: 28.12.2025
Lieu: salle de gymnastique de Veysonnaz, entrée libre
www.veysonnaz.ch/spectaclenoel

Descentes aux flambeaux*

Veysonnaz organise deux descentes aux flambeaux les 25 et 31 décembre, pour célébrer Noël et Nouvel An. Le restaurant Mont-Rouge accueille les participants avant la descente nocturne, flambeaux en main. Une marche aux flambeaux

au village s'offre aux piétons. Vin chaud et ambiance chaleureuse attendent tout le monde à l'arrivée. Dès 8 ans.
www.veysonnaz.ch/descenteflambeaux

* activités sur inscription
Veysonnaz Tourisme
027 207 10 53
info@veysonnaz.ch
www.veysonnaz.ch

LES PROCHAINS ÉVÉNEMENTS À RETENIR			
14-16.12.2025	FIS Master Cup		
23 & 30.12.2025	Initiation au ski de randonnée		
24.12.2025	Messe de Noël		
25.12.2025	Descente aux flambeaux de Noël		
26.12.2025	Concert de Noël		
28.12.2025	Spectacle de Noël		
29.12.2025	Rando-Caquelon		
31.12.2025	Nouvel-An et descente aux flambeaux		
Toutes les dates de l'hiver: www.veysonnaz.ch/agenda			

HARCÈLEMENT VIOLENCE ABUS

Nous combattons toutes les maltraitances envers les enfants

BIKERS PROTECTEURS DES ENFANTS

Depuis 1975 à Haute-Nendaz

PHOTOS D'IDENTITÉ:
prenez rendez-vous au 079 565 02 32

Photos portrait
nendazphotos@gmail.com

POMPES FUNÉBRES ASSOCIÉES SA
Virginie Barras Schelker

Georgy Praz
079 607 53 31

Pierre-Marie Praz
076 407 52 59

PROVIDENA
PRÉVOYANCE FUNÉRAIRE

Route de Nendaz 18, 1996 Baar | Rue de Savièse 28, 1950 Sion
Permanence 027 203 44 00 | www.pompes-funebres-associees.ch

Deuxième exposition des Nend'artistes



Mathias Délèze lors de sa présentation des artistes. | Photo Guillermin



On admire... | Photo Guillermin

À la conquête de la Bella Corsica



Texte: le comité de la classe 75
Photo: LDD

Après avoir fêté dignement nos 40 ans avec une croisière en Méditerranée, 13 membres de la classe 75 de Nendaz ont séjourné début septembre sur l'île de Beauté.

2025 est à marquer d'une pierre blanche pour notre classe 75 de Nendaz. Eh oui, on n'a pas 50 ans toutes les années! Fort de ce constat, nous avons décidé de marquer dignement le coup pendant ces 12 mois avec, notamment, une participation remarquée au défilé du cortège de Carnabaaar, des soupers, des sorties à ski mais aussi une incursion en Ajoie pour célébrer la fameuse Saint-Martin.

Mais du 10 au 14 septembre, notre joyeuse troupe a vécu le climax de cette folle année avec un voyage en Corse. Et comme on ne doit rien se refuser avec pareil jubilé, nous avons profité des charmes et du luxe d'une somptueuse villa avec piscine et terrain de padel privatif! Pool parties et babyfoot ont ponctué nos longues et festives soirées. Nous avons également eu le plaisir de visiter la splendide citadelle de Bonifacio. Cette journée a été sublimée par un tour en bateau, une expérience pour le moins humide, le capitaine nous ayant parqués à la proue! Montagnards peu habitués à subir les embruns, nous avons toutefois survécu à cette sortie sur mer agitée. Une fois sur terre

il a fallu faire un séchage en ordre à même le port. Nos vêtements détrempés ont été l'excuse pour certains d'une petite séance de shopping... Le samedi 13 septembre nous avons eu le plaisir de fêter tous ensemble les 50 ans d'une contemporaine sur place avec un concert privé de Jean-Baptiste, chanteur local qui a rythmé nos apéritifs à Bonifacio.

À la maison on ne s'est pas laissé aller: côtes de bœuf, plats de charcuterie et autres mets cuisinés par une brigade de choc. Le tout arrosé de vins corses et de cocktails French 75, of course...

Vivement la sortie des 60!

Fête des jubilaires de mariage



Texte et photos: Cocom

Dimanche 26 octobre, notre village a vécu un beau moment de convivialité et d'émotion en fêtant les jubilaires de mariage. La journée a commencé par une messe célébrée en leur honneur, avant de se poursuivre à la salle de gym, transformée pour l'occasion en un chaleureux lieu de fête autour d'une délicieuse raclette.

Cette année, six couples ont été mis à l'honneur:
- Henri et Elise Philippoz: 50 ans de mariage
- Michel et Annelise Monnet, André et Adèle Vouillamoz, Georges et Fernande Monnet, Meinrad et Eliane Lambiel: 60 ans de mariage
- Jean-Pierre et Mireille Crettenand: 65 ans de mariage

Belles preuves d'amour et de fidélité! L'ambiance était

joyeuse et détendue, entre sourires, souvenirs et félicitations. Les participants ont partagé un moment simple mais riche en émotions, à l'image de la vie de notre village.

Un grand bravo à nos jubilaires et merci à toutes celles et ceux qui ont contribué à la réussite de cette belle journée!

EnergyFit[®]

un programme sur mesure pour ma \rightarrow maison.

L'efficacité énergétique en 3 étapes

Contactez votre coach Genedis afin de définir un programme adapté à vos besoins.

027 763 14 11 \rightarrow energyfit-genedis.ch

Genedis
L'énergie. La vie.

Aproz a fêté Halloween en grand!

Texte et photos: comité d'Aproz tout un village

Pour la première fois cette année, la fête d'Halloween d'Aproz s'est tenue en intérieur, à la salle de gym du village, et le succès a dépassé toutes les attentes! Après trois éditions organisées devant l'école, centrées sur le traditionnel concours de citrouilles, l'équipe a choisi de donner une nouvelle dimension à l'événement.

Au programme: un concours de costumes, très attendu par les enfants, puis un bal costumé qui a réuni toutes les générations.

Dès la tombée de la nuit, les enfants ont ouvert les festivités dans une ambiance joyeuse et colorée, avant de laisser place aux parents et adultes, bien décidés à prolonger la soirée sur la piste de danse. Aux platines, DJ Cisko a su enflammer l'atmosphère et régaler le public avec une programmation aussi rythmée qu'éclectique.

Le cocktail «Frisson», spécialement créé pour l'occasion, a rencontré un franc succès, tout comme la décoration de la salle, transformée en véritable repaire de sorcières et de petits monstres. Cette soirée a réuni toute la population d'Aproz, dans un bel esprit de convivialité et de partage.

Un immense merci aux bénévoles pour leur énergie et leur bonne humeur, ainsi qu'à tous les habitants pour leur soutien. Rendez-vous est déjà pris pour l'an prochain... avec encore plus de frissons et de surprises.



Une partie des membres du comité.



75 ans d'histoire retracée dans une exposition itinérante

Grande Dixence SA fête cette année ses 75 ans. Pour l'occasion, une exposition itinérante est organisée, avec une étape au centre sportif de Haute-Nendaz du 10 au 14 décembre 2025.



Texte: Commune de Nendaz
Photo: Hans Ruppen

L'exposition retrace l'histoire de la société, depuis le début de la construction du barrage de la Dixence (1951-1961), qui intervient en réponse à une pénurie d'énergie fossile en Suisse et à une augmentation des besoins en électricité, jusqu'à aujourd'hui. Les visiteurs y découvrent les multiples facettes de la Grande Dixence.

De mai à décembre 2025, Grande Dixence SA est ainsi partie à la rencontre de la

population des 20 communes concédantes (celles qui ont accordé des droits d'eau à la société afin de produire de l'électricité) et de deux communes sites (communes accueillant une centrale). Nendaz clôturera cette tournée du mercredi 10 au dimanche 14 décembre 2025.

Les thèmes abordés

L'exposition itinérante aborde différentes thématiques:

- La genèse du projet
- La vie sur le chantier
- Les impacts de cette construction sur les pouvoirs publics et la population

- La dépendance de cet ouvrage face au changement climatique
- L'aménagement Cleuson-Dixence
- L'avenir et les projets

Horaires d'ouverture

- Mercredi 10 décembre: vernissage à 18h
- Jeudi 11 décembre: 16h-20h
- Vendredi 12 décembre: 16h-20h
- Samedi 13 décembre: 9h-13h
- Dimanche 14 décembre: 9h-13h

à vos plumes

La libre circulation des poules

Texte: Jean-Paul Bornet d'Amédée et d'Angeline - Photo: LDD

Autrefois, Monsieur le curé, annonçait à la grand'messe paroissiale tout ce qui concernait la religion. Par exemple: les promesses de mariage étaient publiées pendant trois dimanches d'affilée avant l'engagement définitif. À la sortie de la messe, c'est M. le président qui officiait aux criées publiques. Il publiait tous les événements importants à venir dans la commune, entre autres le

libre parcours des poules. Vers la Toussaint, en morte saison, après les récoltes, les moissons terminées, afin que rien ne se perde, les poules se régalaient; dès le matin, sous la direction du chef de la basse-cour, elles s'égayaient dans les alentours. C'est encore le coq qui, le soir venu, les ramenait au poulailler. Les poules pondaient dans des nids improvisés. La chasse aux œufs, quelle aventure! Il fallait retrouver leurs cachettes: «Atramin é cocon iron pèrdu» (sinon les œufs étaient perdus). Parfois les coqs défendaient

leur basse-cour. Ils se rencontraient par hasard et ils s'expliquaient sévèrement. On pouvait assister à un combat spectaculaire pour savoir lequel serait le roi du quartier. D'autres fois, les propriétaires des poulaillers se défiaient par coqs interposés. S'il manquait une poule, on accusait le renard. Maître Goupil avait bon dos.

À la leçon de catéchisme, Monsieur le curé questionnait:

- Que dites-vous avant les repas?

Un élève répondait:

- I papà a no (notre papa) dit: on attaque!

Certaines fois, il dit:

- Y a pâ dère avou'a dzenële d'ancourà, oun ë bien chouà. (il n'y a pas à dire avec la poule du curé, on est bien calé...)

Dans les années 1950, le libre parcours fut supprimé avec la fin des criées publiques.

Vous aimeriez vous aussi publier un écrit dans l'Echo de la Printse? N'hésitez pas à contacter, Germaine Lathion 079 628 20 06 Dominique Praz 027 288 19 79



Poulailler du Fou.

genius loci

Les secrets des villages

Avec la solution Genius Loci, profitez d'une toute nouvelle manière de découvrir le patrimoine et les secrets de Haute-Nendaz.

Texte: Commune de Nendaz
Photo: Sonia Déleze

Pourquoi le fameux dicton «Remettre l'église au milieu du village» ne fonctionne pas pour l'église de Haute-Nendaz? Saviez-vous que le grenier faisait office de coffre-fort pour les villageois? Ou encore, quel est le lien entre l'ancien magasin du Cerisier et le Titanic?

Trouvez toutes ces réponses grâce à Genius Loci, plateforme dont le nom signifie «esprit des lieux» et conçue pour faire rayonner les identités et histoires locales des villes et des villages. Elle vous invite à explorer les trésors cachés et anecdotes du village à votre rythme, transformant votre promenade en véritable expérience. La Commune de Nendaz a choisi cet outil pour rendre accessible à tous, habitants et visiteurs, des faces cachées de notre riche patrimoine culturel et historique.

Muni de votre smartphone, scannez un QR code et laissez-vous guider. Le système vous géolocalise en temps réel et vous donne l'itinéraire jusqu'à la prochaine médaille.



À partir du 15 décembre, c'est le village de Haute-Nendaz qui sera mis en valeur. Repérez la dizaine de médailles réparties à travers le village et apprenez-en plus grâce à des informations tirées de témoignages de nos Anciens, des documents d'archive ou de vieilles images.

Par la suite, les secrets d'autres villages vous seront révélés, à commencer par Basse-Nendaz en 2026.

Baskets aux pieds, téléphone en poche, il ne vous reste plus qu'à vous laisser guider par l'esprit des lieux. Informations sur www.nendaz.ch/secret

Une anecdote à rapporter? Un lieu secret à partager? N'hésitez pas à écrire à commune@nendaz.org

Si vous croisez une de ces médailles, scannez-là: elle a des secrets à vous révéler!

Classe 1980



45 ans! Une année riche en souvenirs pour les contemporains de la classe 1980. | Photo LDD

Un jeune Nendard sur le petit écran

Jack Van de Woestijne joue dans la série « Intraçables » produite par la RTS et TF1.



Texte: Jess
Photos: LDD

Nendaz peut être fière : l'un de ses jeunes habitants, Jack Van de Woestijne, âgé de 12 ans, a fait ses premiers pas devant la caméra dans la nouvelle série de la RTS. Jack y interprète le rôle d'Achille, un personnage clé de l'histoire dans son enfance. Ce tournage a représenté

pour Jack une expérience unique, entre découverte du monde du cinéma, rencontres avec l'équipe professionnelle et immersion dans un univers créatif fascinant. Malgré son jeune âge, il s'est montré appliqué, enthousiaste et parfaitement à l'aise sur le plateau. La série a été tournée en grande partie en Valais ainsi qu'à Genève. Notre belle région rayonne à

l'écran, offrant une véritable vitrine de son charme et de sa diversité. Une fierté supplémentaire pour Nendaz, qui voit l'un de ses jeunes habitants contribuer à une production mettant si bien en lumière le Valais.

« Intraçables » à découvrir sur Play RTS ou chaque jeudi soir sur RTS 1.

Le Val de Cleuson avant sa retenue d'eau pour Grande Dixence SA

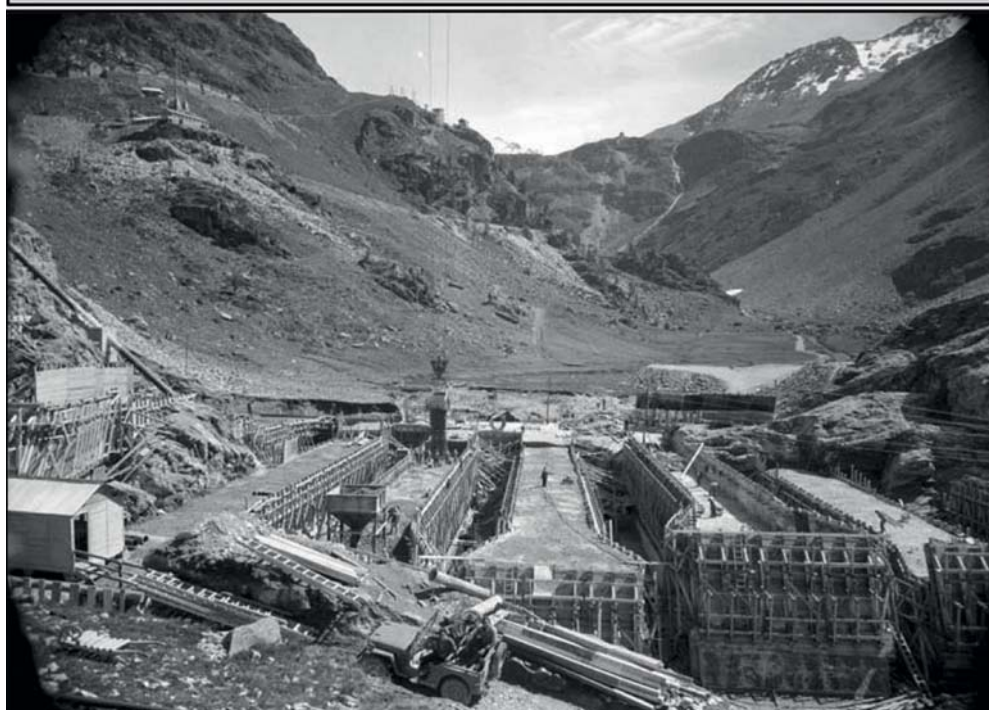
Texte: Michel Perruchoud
Photos: Swisstopo

Durant plus d'un siècle (1861~1966), on lit sur les cartes nationales suisses les mentions « Alpe de Cleuson » et « Val de Cleuson », inscrites dans les environs du tracé amont de la Printse (autour des altitudes situées entre 2180 et 2800 mètres). À partir de l'année 1967 c'est le toponyme « Cleuson » uniquement qui figure en bordure de la rive droite de la nouvelle retenue d'eau, puis le terme « Lac de Cleuson » apparaît au milieu du bassin d'accumulation dès l'an 1977.

L'année précédente, cette appellation était encore réservée à une autre étendue d'eau de la Commune de Nendaz, située à 2642m et rebaptisée désormais « Lac du Grand Désert ». Dans les différents fonds d'archives, quelques rares photographies montrent cette Alpe de Cleuson, mais avec des clichés relativement mal cadrés ou de médiocre qualité.

Dans le « Fonds Charles Paris » déposé auprès des Archives

Photo du barrage de Cleuson env. 1947 avec vue vers la partie vouée à disparaître
(cf. archives Charles Paris, Médiathèque Valais - Martigny / estimation 1947~1948 – Mise en forme Michel Perruchoud à Nendaz 11.11.2025)



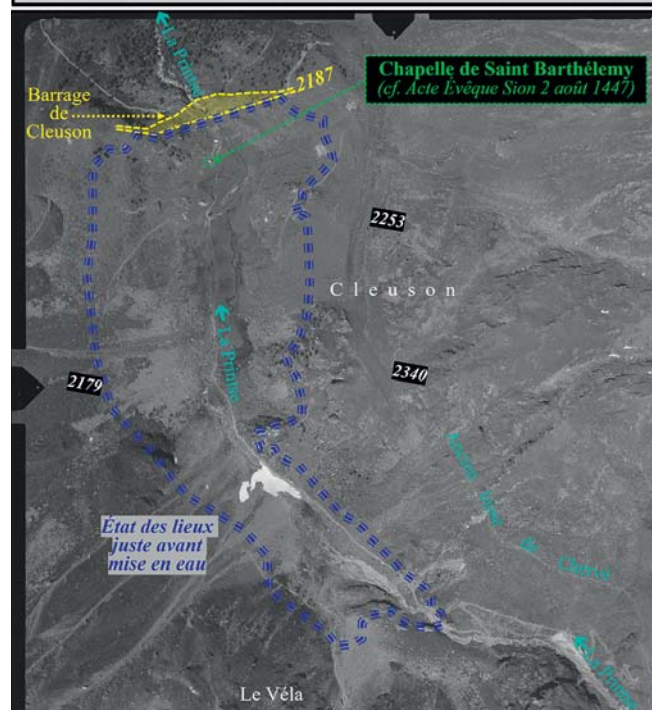
de l'État du Valais, est conservée une prise de vue exceptionnelle des fondements du barrage en tout début de construction vers 1947/1948 (il s'agit de diverses saignées d'accroche en cours sur le rocher pour les assises et les bé-

tonnages des premières fondations). Fort heureusement à l'arrière-plan et comme si notre regard traversait le béton en place de l'actuel barrage, on peut admirer le territoire recouvert en grande partie dans l'intervalle par les

eaux du Lac de Cleuson.

Grâce encore aux photographies d'archives disponibles en ligne sur le « Visualiseur Lubis-Viewer » de Swisstopo, il devient aussi possible de (re) découvrir les parcelles des ter-

Swisstopo Image aéri. N° 000-336-617 - Vol du 23.07.1946
Avant le barrage de Cleuson (Recadr. et illustr.: Michel Perruchoud, Nendaz 11.11.2025)



rains situées avant 1950 sous la retenue d'eau actuelle (surface : 500 000 m²). De même pour visualiser l'évolution de la toponymie, les cartes géographiques plus anciennes de la Suisse peuvent être consultées et exploitées sur le site

dédié de la Confédération par son Office fédéral de topographie.

Swisstopo-CH nous montre même l'ensemble du territoire du « Bon Dieu de Nend » dès 1844...



Pour votre sécurité

- Évitez de faire plusieurs choses en même temps, que ce soit au volant, à pied ou à vélo.
- Laissez votre portable dans votre sac, quel que soit votre mode de déplacement.
- Restez concentré sur le trafic en toutes circonstances.
- Programmez votre GPS avant de partir.
- Si vous avez quelque chose d'urgent à faire en chemin, arrêtez-vous.



**Bart Goes
& Sarah Guillermin**

+41 (0)77 511 59 09
info@in-alpes.ch

www.in-alpes.ch

Solid'air de retour aux bases

Texte: le comité de Solid'air

La formule était audacieuse ; réunir les vétérans et les coureurs pour 10 heures d'effort. Mais, on ne va pas se mentir, elle n'a jamais convaincu. Peut-être trop compliquée à expliquer... Peu importe. Après deux éditions où piétons et deux-roues se sont partagé l'affiche, le comité de Solid'air a décidé de revenir aux bases : soit une course de VTT par équipe, en relais. Une course qui aura lieu le samedi 9 mai 2026 à Haute-Nendaz !

Pour le reste, rien ne change. Les plus petits auront toujours droit à leur course sur la plaine des Écluses et à diverses animations durant

toute la journée, les plus grands auront toujours le droit de faire honneur aux stands de boissons et de nourriture. Tout ça dans le but de récolter des fonds pour nous aider à soutenir les personnes atteintes de mucoviscidose et leurs familles.

D'ailleurs, parlons-en de ce soutien puisqu'il a évolué avec l'arrivée du Trikafta, ce médicament plus que révolutionnaire qui a changé la vie des mucos. Mais, malgré cette révolution, on ne guérit toujours pas de la mucoviscidose ! C'est pourquoi Solid'air rembourse la quote-part de l'assurance maladie des personnes atteintes, offre des journées en famille, soutient les mucos dans leur pratique sportive



(achat de vélo électrique, frais d'inscription à des courses, camps etc). Et pour combattre avec encore plus de ferveur la mucoviscidose, notre association rembourse la majeure partie des coûts des tests génétiques permettant de déceler le gène de la maladie pour les mucos, mais aussi leurs familles en ligne directe.

Voilà pourquoi nous comptons encore et toujours sur vous, même après plus de vingt ans de combat. Alors, à vos agendas et rendez-vous le samedi 9 mai sur la plaine des Écluses.

HC Nendaz: la saison est bien lancée



La Une du HC Nendaz. L'Echo leur souhaite plein succès. | Photo Guillermin



L'école de hockey assure la relève. | Photo Guillermin

basse-nendaz

1 mois, 1 jeu !

Texte: Lud'Oasis - Photo: LDD

Fiche de jeu

Nom du jeu : Trou Noir
Type de jeu : jeu d'ambiance et de culture générale
Âge : dès 14 ans
Nombre de joueurs : 2-16
Durée du jeu : 30 minutes

La fin de l'année approche et avec elle les soupers et apéros festifs. Avec Trou Noir on te propose de pimenter tes soirées en testant ta culture générale. En mission dans l'espace, ta station spatiale rencontre un astéroïde et tu te retrouves as-



piré par un trou noir. La force d'attraction te fait perdre tes esprits et ton QI baisse dangereusement... Seul moyen de survivre : réponds correctement aux questions que l'on te pose et tente d'envoyer un autre membre de l'équipage dans le trou noir qui se refermera juste après l'avoir englouti ! L'astronaute qui aura conservé alors le plus de matière sera déclaré vainqueur de l'apéro !



isérables

Nuit des musées



Le 8 octobre, le musée d'Isérables a organisé plusieurs projections en trois endroits différents dans le village, suivies de la traditionnelle soupe au feu de bois. | Photos Guillermin



Envoyez vos textes et annonces par e-mail à :
info@echodelaprintse.ch
avec un «s» à printse.

ABONNEMENT
Si vous n'habitez pas l'une des communes desservies tous ménages, vous pouvez vous abonner en nous envoyant vos noms et adresse à **info@echodelaprintse.ch**
ou par courrier :
Echo de la Printse, case postale 126 1997 Haute-Nendaz

CHERCHONS RÉGION VEYSONNAZ
Femme de ménage pour ménage petit chalet après nos séjours
25.-/heure env. 4h par fois (à convenir) parfois lessive, machine sur place
079 907 05 86

HC NENDAZ

70^e ANNIVERSAIRE PROGRAMME DU WEEK-END

Réservez votre weekend et venez fêter avec nous à la patinoire des Écluses les 70 saisons du HC Nendaz avec toutes les générations qui ont participé à cette épopée. Grande tombola

VENDREDI 23 JANVIER 2026

Dès 20h00 Match du championnat de 3^e ligue HC Nendaz – HC Martigny

SAMEDI 24 JANVIER 2026

9h - 12h00 Tournoi U9 avec le HC Nendaz, HC Yverdon, HC Monthey - Villars HC
Dès 11h00 Stand raclettes, grillades, kebab valaisan
13h00 - 15h00 Crash Ice
15h30 - 17h30 Match des Légendes
Dès 19h00 Apéro à la salle de gym de Haute-Nendaz
20h30 Repas de gala
Animation avec Showcase Hypnose by Stéphane Justin
Tirage de la tombola
22h30 Bal avec Linda Rao

DIMANCHE 25 JANVIER 2026

10h00 - 12h00 Tournoi U12 avec le HC Nendaz, HC Anniviers, HC Monthey, HC Sierre
12h30 - 14h30 Match Fan's Club HC Nendaz - HC Sierre

SALLE DE GYM DE HAUTE-NENDAZ

REPAS DE GALA DU SAMEDI SOIR

BY AUX 3 PETITS COCHONS

CHF 120.-/PP
inclus 1bt pour 4

Apéro de bienvenue offert
• BUFFET CHAUD - FROID
• FILET MIGNON - Sauce moutarde
• GALETTE DE RÔSTI
• LÉGUMES DU POTAGER
• SORBET VALAISAN

Accompagnés des vins Bétrisey

INSCRIPTION JUSQU'AU 14.01.2026

• Whatsapp : 079 357 58 89
• E-mail : richard.vouillamoz@bluewin.ch



Soirée annuelle des Ecochyœü de Nînda



La musique et la danse ont illustré chaque étape du périple. | Photo Guillermin



Les danseurs en pleine action. | Photo Guillermin



L'orchestre a exécuté un morceau pour chaque canton traversé. | Photo Guillermin



L'Anglais du Buckingham Palace a fini par arriver au Café de la Place. | Photo Guillermin



Déjà 10 ans. MERCI

Merci pour ces 10 années !

Le 14 décembre 2015, la Pharmacie des Montagnes ouvrait ses portes. En créant ma pharmacie indépendante, je voulais me reconnecter à mes racines et exercer en privilégiant l'écoute et l'échange bienveillant.

10 ans plus tard, lorsque certains d'entre vous confient à notre équipe que nos conseils ou simplement nos échanges ont pu les aider, cela nous touche. Ces années sont bien plus que du travail. Elles sont **des liens humains**, riches, profonds, inestimables.

Investi dans cette profession qui évolue avec les besoins de notre société, j'ai la chance depuis 4 ans de présider le congrès de formation continue des pharmaciens de suisse romande, PharmaMontana. Nous nous formons en continu et nos compétences ont été élargies. La profession évolue et notre rôle comme premiers interlocuteurs facilement accessibles en cas de problème de santé est devenu une réalité. Dans notre pharmacie, nous accordons une importance primordiale à orienter toutes vos demandes en conseillant une médication adaptée ou en orientant vers le professionnel de santé adéquat.



Au fil des années, ma passion pour le laboratoire et les extraits de plantes ne s'est pas atténuée. J'éprouve un énorme plaisir à partager nos connaissances, à proposer des solutions naturelles, lorsqu'elles existent, pour répondre à vos demandes. Rien de plus gratifiant que lorsque vous transmettez à notre équipe que nos préparations sont appréciées et utiles.

Si je devais relever les plus beaux moments de ces dix dernières années, je dirais que ce sont ceux qui naissent au fil des échanges avec vous. De l'enfant qui vient de naître, paisible et serein dans sa poussette, à la personne âgée dont la vie a été marquée par tant d'histoires et dont la philosophie est d'une richesse profonde. C'est dans cette diversité de générations que se révèle la véritable beauté de notre métier : mesurer l'éphémère du temps, ressentir sa vitesse, et apprendre de chacun que les bons moments doivent être saisis chaque jour lorsqu'ils se présentent.

Merci pour ces échanges, ces regards de confiance, tous ces retours positifs. Merci pour l'accueil que vous nous avez réservé et les moments intenses que nous avons partagés. Merci pour votre fidélité.

Fabien et toute l'équipe de la pharmacie

P.S. Du 8 au 13 décembre, nous vous attendons pour déguster une de nos infusions « maison ». Nous nous réjouissons de partager ce moment avec vous.

Début de la saison d’hiver et ambiance de fête

L’hiver arrive! Place aux plaisirs de la glisse, aux retrouvailles entre amis et à l’ambiance festive des fêtes de fin d’année.

Texte: Nendaz Tourisme
Photo: Etienne Bornet

Nouvelle exposition au Nind’Art

Tariq Dinaoui et Jean-Michel Reuteler exposeront au Nind’Art, du 5 décembre au 4 janvier, les vendredis, samedis et dimanches de 16 h à 19 h. L’un est peintre, l’autre photographe, tous deux vous attendent pour partager leur

passion. Vous y plongerez dans deux univers bien distincts. Jean-Michel Reuteler part de la photographie pour la transformer en images souvent sombres, afin d’attirer le regard du visiteur vers la lumière. Pour lui, la beauté d’une image ne réside pas forcément dans son esthétisme, mais dans l’émotion qu’elle suscite. L’art de Tariq Dinaoui, quant à lui, est un voyage

visuel et coloré qui transporte les spectateurs des sommets majestueux aux formes abstraites, les invitant à explorer leur propre lien avec la nature et la beauté qui les entourent. Informations sur www.nindart.ch.

Les fêtes à Nendaz

Ne ratez pas les nombreuses occasions de vous rassembler autour de moments festifs durant ces prochaines semaines:

- **Marché de Noël**: plongez-vous dans l’ambiance des fêtes grâce au marché de Noël organisé le 7 décembre, de 10 h à 18 h, au centre sportif. Une douzaine de stands proposeront des créations et produits réalisés avec passion et qui feraient des cadeaux parfaits à mettre sous le sapin! Vin chaud et petite restauration sur place.
- **Chants de Noël**: venez chanter ensemble des chansons traditionnelles de Noël, le lundi 23 décembre à 17 h 30 sur la place du Square à Haute-Nendaz, accompagnés du chœur Saint-Michel. Vous êtes tous les bienvenus, que vous souhaitiez donner de la voix ou être spectateur de cet instant magique.



Rencontrez le Père Noël sur la plaine des Ecluses le dimanche 25 décembre.

- **Noël des enfants**: au cours de sa tournée mondiale, le Père Noël s’arrêtera à Nendaz le mercredi 25 décembre à 16 h sur la plaine des Ecluses. Un photographe sera présent pour immortaliser cet instant de partage. Pour se réchauffer, jus de pommes chaud et vin chaud seront offerts.
- **Spectacle du Nouvel An**: rendez-vous sur la plaine des Ecluses à Haute-Nendaz le mercredi 31 décembre à 18 h

pour un magnifique show multimédia laser avec son, lumière et flammes d’une durée d’environ 15 minutes. L’occasion de vivre une féerie hivernale pour terminer en beauté l’année 2025. Un service de boissons chaudes offertes (dès 17 h 30) rendra ce moment en famille ou entre amis très convivial.

Inalpe Dynafit 2.0

Le principe de cette course, qui aura lieu le 7 janvier en

soirée, est très simple: gravir le plus rapidement possible la piste de Tracouet du côté de la Jean-Pierre pour profiter plus longtemps de l’après-course. Après l’effort, les participants se retrouvent pour une pasta party. Elle est ouverte à tous les amateurs de ski de randonnée, du coureur élite au populaire. Ne tardez pas à vous inscrire, les places sont limitées. Informations sur winter.inalpe2-0.ch.

DATES À RETENIR
Du 05.12 au 04.01 Exposition de Tariq Dinaoui et Jean-Michel Reuteler, au Nind’Art, les vendredis, samedis et dimanches de 16 h à 19 h; info sur www.nindart.ch
07.12 Marché de Noël , de 10 h à 18 h, au centre sportif à Haute-Nendaz
10-14.12 Exposition itinérante de la Grande Dixence , au centre sportif; info sur www.nendaz.org/grandedixence
20.12 Le Nouvelliste #enpistes , à Combatseline, dès 11h
23.12 Chants Noël , à 17h30, sur la place du Square à Haute-Nendaz
25.12 Noël des enfants , de 16 h à 17 h, sur la plaine des Ecluses à Haute-Nendaz
26.12 Après-ski familles , dès 17 h, à la patinoire et au centre sportif
31.12 Spectacle du Nouvel An , à 18 h, sur la plaine des Ecluses (dès 17 h 30 service de boissons chaudes)
Retrouvez tous les événements et animations dans notre agenda régulièrement mis à jour: www.nendaz.ch/agenda

Echos des désalpes



Combyre. La conseillère d’État Franziska Biner et sa reine.
| Photo Guillermin



Tortin. Reine: Mirtsa d’Alain Bornet et Joachim Crettenand. 2^e Muguet d’Alain Bornet et Joachim Crettenand; 4^{es} Dallas de Lucien Carthoblaz et Liseli d’Alain Bornet et Joachim Crettenand; 7^e Sybelle de l’étable de Saclentse. Reine à lait: Canaille (97) de Jean-Marc Délèze. | Photo Guillermin

Les Jeunes de Cœur en concert

Texte: M-Hélène Tissières, directrice Les Jeunes de Cœur - Photo: LDD

À la salle polyvalente de Veysonnaz, le 13 décembre 2025 à 20 h, les chanteurs du groupe «Les Jeunes de Cœur» de Trient et environs vous invitent à une soirée chansons françaises dans le but de soutenir L’association romande des parents d’enfants diabétiques. Le verre de l’amitié est offert à l’issue du concert. Entrée libre mais chapeau à la sortie en faveur de l’association. Merci d’avance de votre présence et de votre soutien.



Du raisin de Nendaz exporté à Aigle

grande fierte »

Viticulture

Le Grand Prix du Vin Suisse a tiré deux fois la cave des Afforêts. Le domaine aiglon de la famille Favre a pris goût à briller malgré des moyens modestes.

Karim Di Matteo
kdmatteo@riviera-chablais.ch

Au bout de la table du carnot, le mur et la tablette commencent gentiment à être trop étroits pour contenir toutes les distinctions maison. Au milieu des cadres et des trophées, le titre au Mondial du Pinot noir, avec le millésime 2018, attire le regard. Moins, tout de même, que la renaissance couronnée de la fête des Vignerons 2019, décernée à Jean-Noël Favre, le papa et patron de la cave familiale des Afforêts, dans la montée de la route des

Gamay (un Comba-Vy de 2023), l’autre pour le «meilleur vin rouge monocléage issu d’une autre variété» (Le Baron des Afforêts, Cabernet Franc, 2023).

«On est forcément ravis et fier, lance Florian. On a présenté quatre vins et tous ont fait une médaille. Dans cette salle de gala, devant des représentants de toute la viticulture suisse, être félicités par ses pairs, c’est assez honorifique, même si ces récompenses représentent aussi un atout marketing en plus.»

Jean-Noël Favre bombe d’autant plus la tête que la compétition compte parmi celles de référence: «Il y a des concours qui ne veulent rien dire, mais là, c’est du sérieux, avec les mêmes protocoles que Vinos à Sierre ou le Mondial du Chasselas à Aigle.»

Rouge passion

Qui plus est, les sésames décrochés à Berne ont distingué des rouges, soit le corps de métier de notre domaine, plus de 70% des surfaces, précise Florian.

Si ce dernier travaille sur le domaine depuis déjà une grosse décennie, Florian a fait son retour au bercail l’an dernier, après huit ans à officier comme oenologue de l’État de Genève. Les démarches sont en cours pour qu’il reprenne le domaine l’an prochain, retraite de leur papa oblige. Ils représenteront la troisième génération d’exploitants.

De Nendaz à Aigle

Originaire du Valais, la famille Favre travaille les hectares de vignes, dont 7 en propriété. «Grosso modo, un tiers du raisin est mis en bouteille, un tiers à la vente et le dernier est travaillé en contrebas de la cave, mais aussi entre Yverne et Bex, ainsi que sur les coteaux de Polly et de Baar, commune de Nendaz, celle d’où sont arrivés les grands-parents Georges et Noëlle.

«Le domaine est dispersé, un peu trop même...», avoue Florian.



Des moyens modestes

Dans le cellier, les cuves ne sont pas dernier cri, même si la pluie

dépend de la qualité de la récolte. Bien sûr, avec le 0,1% restant, tu peux faire un grand vin ou tout louer, mais il faut avant tout un

en sachant nous concentrer sur des marchés de niche, ce qui nous met aussi un peu plus à l’abri des grosses difficultés actuelles du

Un article paru dans le quotidien La Riviera-Chablais (éd. 226) nous apprend qu’une cave d’Aigle produit du raisin venant de la commune de Nendaz. Surprenant! | LDD

Les 80 ans de la Caecilia de Fey



La Cécilia de Vex et la Caecilia de Fey sous la direction d'Yves Fournier. | Photo Guillermin



Gérard Aymon, président de la Cécilia de Vex et Sylvie Mariéthoz, présidente de la Caecilia de Fey. | Photo Guillermin



Clémentine Mariéthoz,
narratrice. | Photo Guillermin



Un nombreux public s'est déplacé à la Biolette pour fêter les 80 ans de la Caecilia de Fey.
| Photo Guillermin



Yves Fournier, directeur
de la Caecilia de Fey et de
la Cécilia de Vex. | Photo Guillermin



Mathieu Constantin,
un virtuose à la guitare.
| Photo Guillermin

RAIFFEISEN

CHF 50.-
CHF 50.-
CHF 50.-
CHF 50.-

Ouvre ton compte bancaire 3a
et reçois CHF 50.- !
raiffeisen.ch/sion-region/pilier3a

Offre limitée
jusqu'au
15.12.2025



Bon de CHF 50.-

Pour toute nouvelle ouverture d'un compte 3a
jusqu'au 15 décembre 2025 !*



Ouvre ton compte bancaire 3a en ligne**
ou
prends RDV en scannant le code QR ci-contre
ou
présente ce bon dans l'une des 11 agences de la
Banque Raiffeisen Sion et Région

*Pour les clients âgés de 18 à 30 ans rattachés à une caisse de pension via leur employeur, la Banque Raiffeisen Sion et Région versera un montant unique de CHF 50.- d'ici la fin de l'année 2025. Ce montant sera à prendre en compte dans le montant maximum qu'il est possible de verser annuellement sur un compte 3a, soit CHF 7'258.- en 2025. Cette offre est gérée localement et est limitée dans le temps. **Uniquement si tu es déjà client de la Banque Raiffeisen Sion et Région.