

pharmacie de nendaz
A votre service depuis 1976

nendaz-vente
IMMOBILIER

CHERCHE
OBJETS IMMOBILIERS
à vendre ou à louer

2 VILLAS MITOYENNES
Dès CHF 825 000.-

Route des Écluses 26 (Bât. Coop)
Françoise Gillioz
079 577 20 46
www.nendaz-vente.ch

alpimmo
pour votre bien!
acheter estimer vendre

Sympathique studio
rénové au centre
de Nendaz-Station!

CHF 195'000.—
www.alpimmo.ch
+41 27 288 4444

N° 504 avril 2025

l'écho de la printse

nendaz salins veysonnaz les agettes isérables

Mensuel indépendant d'information et de publicité paraissant dans les communes de Nendaz, Salins, Veysonnaz, Les Agettes, Isérables • Membres fondateurs: Jacques Bornet - Jeannot Fournier - Christian Glassey - Jean-Pierre Guillermin • Abonnements-facturation: case postale 126, 1997 Haute-Nendaz info@echodelaprintse.ch - www.echodelaprintse.ch • Administration: Jean-Pierre Guillermin 079 565 02 32 • Responsable facturation et abonnements: Anne Guillermin 078 753 05 96 • Mise en page et impression: Picto+/IBourg • Compte soutien: IBAN CH 76 0900 0000 3451 8443 3.

Prix au numéro: 5 fr. QUARANTE-DEUXIÈME ANNÉE

nendaz

Rénovation et efficacité énergétique

La Commune de Nendaz, en collaboration avec Genedis, a organisé le 1^{er} avril dernier à Aproz une séance d'information portant sur la rénovation et son potentiel d'amélioration énergétique.



Texte: commune de Nendaz
Photos: Jean-Pierre Guillermin

La nouvelle loi cantonale sur l'énergie est entrée en vigueur en début d'année. Cette séance d'information est revenue sur les changements qu'elle apporte, sur les éléments à prendre en compte pour se mettre en conformité, sur les subventions proposées, les enjeux de la rénovation énergétique et les nombreuses solutions existantes pour combiner rénovation et économies d'énergie.

Ont successivement pris la parole Yves Balet, chef du service de l'édilité de la Com-



mune de Nendaz, Célien Bruchez, collaborateur scientifique au Service de l'Énergie et des Forces Hydrauliques ainsi que Mathieu Gasser, responsable efficacité énergétique à Genedis. Une huitantaine de personnes y ont pris part.

À noter que le même jour durant l'heure de midi, une rencontre sur la même thématique a été mise sur pied, à Haute-Nendaz, pour les gérants de PPE. Elle a réuni 18 personnes.

nendaz freeride

Bravo les filles!



Une journée de formation spéciale filles a été organisée par la Nendaz Freeride. Une vingtaine de skieuses de hors-piste s'est inscrite pour cette première session. | Photo Guillermin

pâques

Noël au balcon...



À la place des primevères ou des crocus, c'est la neige en abondance qui s'est invitée le Jeudi Saint. | Photo Guillermin

baar

80 printemps!



Le mercredi 9 avril, les octogénaires de la classe 1945 ont été invités par la commune de Nendaz à un repas au restaurant Le Bargeot. | Photo Guillermin



Frédéric Fragnière lors de son mot de bienvenue. | Photo Guillermin

PROCHAINE PARUTION
Vendredi 30 mai 2025
Dernier délai pour vos textes et annonces:
vendredi 16 mai 2025
info@echodelaprintse.ch
www.echodelaprintse.ch

Cruijatirî

Grille 431 - 04.2025

NOM/PRÉNOM	
ADRESSE	
NPA/LIEU	

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

Maurice Michelet - maurice.michelet@gmail.com

A plan

1. Derâgnon tchui parî (plur.)
2. Tranquéya, doeÿssa
3. Traô que che fé avouè dej aan
4. Prénon Diana, mitchyè tsanterêche, coœu néyra
- Pronon pôr che
- Écoûa dû degre secondère (abreviachyon)
5. Tséyna de mountâgne - Bechon de Jacob
6. Réi i choey é rey - Vyêla râbya
7. Cou de baguyêta - I darî îre à non Nicolas II
8. Arouâye - Ênvitachyon à préère
9. Ché qu'a oûna fôrta vouè, que quèrye - Dejô o mi
10. Chin que cœnte méi de to

Drey bâ

1. Pouon pâ chavouïre (plur.)
2. Oûya de distilachyon d'orangé amâ - Tin di fin
3. Qu'oun arey pâ moujâ qu'arûeran (fém. plur.)
4. Vouâ achouédyjyè (ind. futur) - Pouën cardinô opojâ
5. Brôche di fyôe (plur.) - Strontium ên dâvoue ètre - Âche pâ
6. T'a pâ di à veretâ (ind. passé s.) - Mèrda û boujéi
7. Metchuêyte ên djouâ (fém. sing.) - Rin chêrvichyo
8. I prûmyêra dû matên - I Thaïlande de déan
9. Po apôndre - Ardjœu dû raté, dij êtchuyèble
10. Chargâte - Bâle de goûcho

Grille à faire parvenir **sous enveloppe** pour le 31 mai 2025 au plus tard à : Echo de la Printse - Mots croisés patois, C.P. 126, 1997 Haute-Nendaz **ou par mail** à info@echodelaprintse.ch 1 nom par grille - 1 envoi par personne. Gardez le numéro de la grille visible. N'oubliez pas votre nom et votre adresse! **S'il-vous-plait, veillez à ce que les lettres soient lisibles dans votre grille et aussi sur votre mail!**

Solûchyon da grêle n° 429 - 02.2025

1	M	A	R	G	U	E	R	I	T	E
2	A	M	E	U	B	L	I	R	C	
3	H	E	N	A	O	R	L			
4	A	N	T	I	C	I	P	E	R	A
5	R	E	T	G	I	L	E	T		
6	A	L	T	E	R	N	A	I	T	
7	D	A	I	S	E	N	G	I	N	
8	J	N	O	R	I	R	A			
9	A	M	E	U	T	A	O	A	S	
10	H	A	S	T	E	A	N	S	E	

N'in rechiû 53 reponse.
48 lectô an troâ a bôna grêle:

Marie-Claire Antonin, Biedron
Bruno Baeriswyl, Vex
Beethoven, Basse-Nendaz
Renée Berthouzo, Erde
Pierre-Marie Bochaty, Sion
Ginette Bornet, Sion
Louis Bornet, Vernayaz
Marie-Lucie Bornet, Beuson
Marie-Edith Bourban, Saclentse
Paul Bourban, Sion
Béatrice Broccard, Turin
Léon Broccard, Basse-Nendaz
Sandra Charbonnet, Lavey-Village
André Crettenand, Isérables
Louis Darioli, Baar
Jacques Darioly, Aproz
Eric Délèze, Clèbes
Gérald Délèze, Fribourg
Michel Délèze, Brignon
Mytè Dessimoz, Vétroz

Bernard Devènes, Fey
Olivier Devènes, Saclentse
Jacques Fournier, Sornard
Jean-Luc Fournier, Basse-Nendaz
Yvonne Fournier, Aproz
Anne-Marie Fragnière, Sion
Jean-Daniel Fragnière, Clèbes
Pierre-Alain Fragnière, Beuson
Madeleine Fumeaux, Erde
Christine Gaillard, Aproz
Gaby Glassey, Saillon
Jean-Claude Glassey, Leytron
Charles-Henri Lathion, Saclentse
Isabelle Lathion, Sornard
Jean-Paul Lathion, Saclentse
Jacinthe Lebrun, Auddes
Béatrice Loye, Haute-Nendaz
Jean-Pierre Loye, Brignon
Léna Loye, Haute-Nendaz
Didier Mariéthoz, Bulle
Dom Mariéthoz, Haute-Nendaz
Floriane Martins, Haute-Nendaz
Gabriel Métrailler, Noës
Madeleine Morand, Riddes
Paulo des Crettaux
Antonia Rausis, Orsières
Jean-Paul Studer, Sion
Elisabeth Vouillamoz, Sion

La gagnante est Renée Berthouzo, qui recevra un bon.

mont-rouge

Héritage en herbe

Texte: Héritage en herbe / CZ
Photos: Robert Quinche

Nous sommes une association à but non lucratif fondée en 2024. Le savoir populaire local concernant les plantes médicinales et comestibles nous intéresse et nous désirons l'associer au savoir scientifique, dans un but de transmission.

Vous utilisez cette plante dans votre pharmacie familiale ou en cuisine? Vous avez des souvenirs de l'usage qu'en faisaient vos parents ou grands-parents? Nous serions ravis de vous lire à: info@heritage-en-herbe.ch, ou Héritage en Herbe, Batterie les Puits 303, 1996 Saclentse. Un de nos membres sera heureux de vous contacter par téléphone pour plus de détails si vous nous laissez votre numéro. N'hésitez pas, à bientôt!

Vous pouvez nous retrouver sur www.heritage-en-herbe.ch, FB: Héritage en herbe, INSTA: [heritage_en_herbe](https://www.instagram.com/heritage_en_herbe)

L'Ortie

Ourtchyâ (Urtica dioica L.)

Aux siècles passés, cette plante était utilisée régulièrement fraîche dans notre région à la belle saison pour l'alimentation. Elle était séchée sous forme de grands bouquets dans les greniers pour l'hiver.



Nos grand-mères nous disaient que les orties étaient « bonnes pour la santé ».

Coup de cœur: Cette plante, considérée souvent aujourd'hui comme une « mauvaise herbe qui pique », est en fait une vraie mine d'or, surtout en raison de sa teneur très importante en protéines, fer, calcium et vitamine C!

Qu'en dit la Science? Si les données varient en fonction des études, les estimations basses indiquent que 100 g d'orties fraîches contiennent jusqu'à 8 g de protéines (près de tiers des 22 g de protéines présentes dans 100g de steak de bœuf), 7 g de fer (deux fois plus que le bœuf), 630 mg de calcium (quatre fois plus que le yogourt) et 250 mg de vitamine C (quatre fois plus que

l'orange). Elle contient également de nombreux autres oligoéléments et vitamines.

Quant aux plantes sèches et aux graines, pour 100 g, elles contiennent 30 g de protéines!

Utilisée en tisanes, l'ortie présente des vertus diurétiques, anti-rhumatismales, anti-inflammatoires et antalgiques.

Où la trouve-t-on? Un peu partout, de la fonte des neiges à l'hiver, sur les sols frais et riches en azote (près des abreuvoirs, écuries, dans les fossés, en bordure de jardins, etc.). C'est une plante dioïque, c'est-à-dire qu'il y a des plants mâles et des plants femelles (qui portent les graines).

Ça pique! Comment les cueillir? Les piqures résultent de la présence de petits poils qui se trouvent sous les feuilles et qui injectent, comme autant de petites seringues, une substance urticante (mot dérivé de Urtica). Il suffit, pour se protéger, d'utiliser un gant pour la main qui tient la plante et une paire de ciseaux dans l'autre. Pour utiliser la plante fraîche, ne cueillir que les quatre petites feuilles supérieures qui sont plus tendres (couper la tige en dessous des feuilles supérieures). Des bouquets de plantes entières peuvent être

HERITAGE EN HERBE

séchés, n'utilisez alors que les feuilles. Enfin, les graines sont facilement récoltées en faisant des bouquets de plantes femelles, qui seront séchées tête en bas dans des sacs en tissu ou en papier.

Comment l'utiliser? Cuisiner les feuilles fraîches comme les épinards (légumes, lasagnes, gratins, tartes, soupes, etc.) ou préparer des pesto, jus ou smoothies. Recette personnelle: ajouter une poignée de feuilles fraîches sur des pommes de terre sautées (avec ou sans oignons) en fin de cuisson et les faire rapidement griller à feu vif. Servir avec des œufs au plat et/ou du fromage, un délice!

Les feuilles séchées conviennent bien pour la préparation des tisanes et de plats mijotés d'hiver (pommes de terre, pâtes, gratins, soupes, etc.). Les graines, qui contiennent un tiers de leur poids en protéines, peuvent être ajoutées à tous les mets, salades, birchers, yogourt, biscuits, etc.

Bonne cueillette!

nendaz

Les 90 ans de Berthe Praz

Texte: tes enfants
Photos: LDD

Le 19 mars dernier, c'est sous le soleil que nous avons eu la joie de fêter les 90 printemps de notre « mémé Berthe ».

Notre maman (Berthe Praz-Martignoni) est née le 20 mars 1935 à Toué, petit hameau en dessous de Basse-Nendaz. Elle est la troisième d'une fratrie de 5 enfants. C'est entre ces deux villages qu'elle passera son enfance.

À l'âge de 15 ans, elle débute sa vie active comme sommelière au café Central de Basse-Nendaz puis à l'hôtel des Chevreuils, établissements tenus par son papa Jean Jean. Elle poursuivra ensuite son chemin dans différents commerces de Nendaz.

Le 23 mai 1957, elle épouse Raymond Praz, qu'elle a eu le malheur de perdre en 1999. De cette union naîtront 2 enfants, 3 petits-enfants et 2 arrière petits-enfants. Disponible, elle a toujours été là pour ses petits-enfants, les gardant avec amour et patience, avec qui elle a un plaisir immense à partager des journées de rires et de complicité. Durant de nombreuses années, chaque mardi midi c'est « Guyenêles party » chez mémé, nous réunissant tous autour de la table pour de beaux moments de partage.

Toujours indépendante, elle file au volant de sa petite voiture bleue plusieurs fois par semaine, voir ses amies pour des jeux de cartes, prouvant que l'âge n'est qu'un chiffre. Active et pleine d'énergie, elle aime se balader tous les



jours, profitant de notre belle région, parfois en promenant les chiens de son fils. Aujourd'hui nous rendons hommage à sa force, sa gen-

tillesse et à l'exemple qu'elle nous donne chaque jour, elle qui a su traverser les années avec une énergie incroyable et un cœur généreux.

Nous lui souhaitons encore de nombreuses années remplies de bonheur, de santé et de moments précieux.

Assemblée générale



Texte: le comité
Photo: Jean-Pierre Guillermin

Le 5 avril dernier, s'est déroulée l'assemblée Générale 2025 de la Société de tir Le Chamois Nendaz. Elle a eu lieu comme à l'accoutumée au stand de Basse-Nendaz. Lors de cette soirée, les rênes ont été passées à un comité renouvelé dans sa quasi-to-

talité. Celui-ci, plus motivé que jamais, est prêt à relever les défis qui l'attendent et à mettre en lumière cette discipline magnifique qu'est le tir sportif.

Nous nous réjouissons d'accueillir de nouveaux tireurs, n'hésitez pas à nous contacter si ce sport vous intéresse. Nous profitons de remercier

nos deux nouveaux membres d'honneur qui ont cessé leur activité au sein du comité après plus de 15 années, à savoir Ilan Garcia et Nicolas Lang, merci à eux! Remercions également les nombreux membres et invités présents à cette soirée et souhaitons bon vent au Chamois Nendaz.

« C'est tellement beau! »

Texte et photo:
comité des Trotteurs

Cette phrase exprime une philosophie sereine, presque stoïque: tout simplement profiter des belles choses, sans les remettre en question. On entend souvent parler de beauté, en randonnée. Mais qu'est-ce qui fait la beauté d'un paysage? Les sommets enneigés dans la lumière du matin? Le premier souffle du printemps, lorsque les perce-neige se dressent vers le ciel? Ou est-ce que s'exclamer « C'est tellement beau » en randonnée traduit le sentiment de s'abandonner à la nature, de trouver son propre rythme et de se vider l'esprit? En randonnée, la beauté se manifeste souvent aussi dans les petits moments inattendus: lorsque les nappes de brouillard se dissipent peu à peu, que le calme devient palpable, ou même lorsque la pluie crépite sur la capuche et voile le paysage d'un rideau argenté. Au mois d'avril, la nature se trouve à un tournant; le pay-



sage hivernal change et la neige et la glace cèdent lentement leur place au printemps. Pour celles et ceux qui se languissent des chaudes journées du mois de mai, cela n'arrive jamais assez vite. Cette période de transition ne perd pas pour autant son charme.

Les Trotteurs de la Printze vous proposent donc de les rejoindre à partir du jeudi 1^{er} mai 2025 avec les Baladeurs (randonnée douce) dans la région des Grangettes, respectivement du lundi 5 mai à destination de Corbeyrier avec les Randonneurs. N'hésitez pas à consulter le programme figurant sur le site trotteursdelaprintze.ch.

Mais qui dit marche et randonnée dit également convivialité, empathie et partage; c'est dans cet esprit que les Trotteurs de la Printze s'associeront à la Journée de la bonne action de la Coop et qu'ils auront le plaisir de vous rencontrer le samedi 24 mai 2025 durant les heures d'ouverture du magasin Coop de Haute-Nendaz; cette action permettra de récolter des fonds notamment au profit du WWF, de Table couvre-toi, de Pro Infirmis, de Bird Lige, de La Croix Rouge Suisse, de SOS village d'enfants. Alors, soyez nombreux à venir nous trouver à notre stand!

nendaz

Avis aux entreprises: soutien pour les jobs d'été

La Commune subventionne à 50% les salaires des étudiants domiciliés à Nendaz et engagés cet été par des entreprises locales. Elle entend ainsi poursuivre le soutien à l'économie locale et à la jeunesse nendette qu'elle a initié en 2021.

Texte: commune de Nendaz

En 4 ans, 104 contrats ont ainsi été subventionnés pour un total de 95000 francs. Concrètement, la Commune accorde une aide représentant le 50% du salaire mensuel des étudiant-e-s de Nendaz engagés par des entreprises locales jusqu'à hauteur d'une certaine somme définie en fonction de la taille de la

société en question. Plusieurs contrats par entreprise peuvent donc être possibles en respectant cette limite.

Délai

Cette action est plafonnée aux 10000 premières heures annoncées, selon le principe du premier arrivé, premier servi.

Conditions à remplir

- Avoir son siège social sur le territoire de la commune de Nendaz et/ou être assujetties à la taxe de promotion touristique
- Proposer un job d'étudiant durant la période allant du 01.06.2025 au 30.09.2025
- Engager un-e étudiant-e domicilié-e sur la commune de Nendaz et ayant 15 ans révolus au min. au début du contrat et 30 ans au max.

Les entreprises intéressées sont invitées à s'annoncer au plus vite via le formulaire en ligne sur www.nendaz.org/jobete

Taille de l'entreprise nombre d'employés (EPT)	Montant maximum de subvention par mois
1 à 10	CHF 1500.-
11 à 50	CHF 3000.-
Plus de 50	CHF 4500.-



MARTIGNONI VINCENT TERRASSEMENT Sàrl

079 418 12 08

Jean-Pierre: 079 628 49 32

Pelles hydrauliques de 3 à 15 tonnes
Terrassement - Aménagement - Génie civil

basse-nendaz

1 mois, 1 jeu!

Texte: Lud'Oasis - Photo: LDD

Fiche de jeu

Nom du jeu:
mon puzzle aventure
Type de jeu: puzzle escape
Âge: dès 5 ans
Nombre de joueurs: 1 et +
Durée: 30 minutes



Zut! Ton petit dragon a disparu. Suis les traces qu'il a laissées derrière lui et aide Lina, Sacha ou Timon à le retrouver. Tu peux choisir parmi nos trois héros que tu connais bien: Lina la bagarreuse, Timon le magicien et Sacha le chapardeur. Car aujourd'hui, le petit dragon que tu as adopté s'est enfui! Sauras-tu le retrouver?



nînd'art

Vernissage



Une nouvelle exposition au Nînd'art, celle du peintre Jérôme Lagger a été ouverte le vendredi 11 avril. Elle durera jusqu'au 27 avril. | Photo Guillermin

ici

votre annonce
aurait été lue

IMPRESSUM

Réception des textes et des annonces: Echo de la Printze, C.P. 126, 1997 Haute-Nendaz • info@echodelaprintze.ch • Abonnement: 45 fr. Autres régions - 50 fr. - Club des cents 100 fr.
Parution: le dernier vendredi de chaque mois • Tirage: 5800 exemplaires
Impression et mise en page: Picto+ / iBourg • Prix au numéro 5 fr.
Compte soutien: IBAN CH 76 0900 0000 3451 8443 3
www.echodelaprintze.ch

HARCÈLEMENT VIOLENCE ABUS

Nous combattons toutes les maltraitances
envers les enfants

BIKERS PROTECTEURS DES ENFANTS



La Liberté fête ses 100 ans

Texte: La Liberté de Salins

Il y a de cela plus de 100 ans, la musique s'installait sur le coteau salinsard. Trois copains du crû aux noms de Dallèves, Dumas et Spahr décidèrent de créer une société de musique pour égayer la petite commune de Salins. C'est ainsi que naquit l'Echo des Alpes le 26 juillet 1919. Les tumultes de l'époque eurent vite raison de la jeune société, l'effectif passant de 31 à 9 musiciens en moins d'une année. Ne se laissant pas abattre aussi facilement, ils remirent l'ouvrage sur le métier et c'est le 20 juin 1920 que la Liberté fut fondée. Le siècle qui suivit fut riche en expériences pour la société salinsarde : cinq festivals organisés, participation à neuf fêtes cantonales, cinq fêtes fédérales et tant d'autres célébrations à Salins et ailleurs.

Au moment où la Liberté devait souffler ses 100 bougies, une pandémie confinait le monde entier dans sa maison. Fidèles à l'esprit de leurs fondateurs, les musiciennes et les musiciens actuels sont restés soudés et ont décidé de célébrer ce jubilé d'exception à l'occasion de l'organisation de leur 6^e festival, les **10 et 11 mai prochains**. Le coteau descendra en Ville de Sion pour faire la fête.

Un centenaire et le 132^e festival de la FFLRC

Ces deux jours de fête seront placés sous le signe de la jeunesse, de la gastronomie et de l'amitié le samedi et de la tradition le dimanche.

Samedi 10 mai

Les festivités débiteront en mettant en avant le talent des jeunes de notre canton. Dès

10h vous pourrez apprécier les prestations des solistes de la Fédération des fanfares libérales radicales du centre. Les 51 solistes, âgés de 5 à 20 ans, se produiront devant le jury au Lycée-Collège de la Planta afin de présenter tout le travail accompli au cours de l'année écoulée. Après ces joutes amicales, elles et ils se réuniront sous la bannière de la Fanfare des jeunes pour un concert de gala sur la place de la Planta.

Dès 10h30, 300 épïcürien.ne.s auront la chance de s'élancer pour l'escapade gourmande. Cette dernière fera la part belle aux restaurateurs de la commune. Mise en bouche au Thai Sawasdee, 1^{re} entrée à l'Enclos de Valère, 2^e entrée à la Sitterie, plat principal à la Brasserie de la Glacière et dessert au cœur des Jardins de la Préfecture avec les Tanins, nul doute que toutes les papilles seront comblées.

Dès 17h30, place à l'amitié, les deux autres corps de musique de la Ville de Sion rejoindront la Liberté pour célébrer son anniversaire. Vous pourrez assister à un petit défilé réunissant la Liberté, la Laurentia de Bramois, l'Harmonie Municipale de Sion et la Fanfare des jeunes. La place de la Planta résonnera ensuite au son de nos invités. Pour terminer cette première

journée, le devant de la scène sera laissé à DJ Jésus qui vous fera danser jusqu'au bout de la nuit.

Dimanche 11 mai

La tradition sera au cœur de la journée du dimanche avec une 132^e journée de retrouvailles festives pour toutes les fanfares de la fédération. Le point d'orgue de ces festivités sera le défilé sur le Grand-Pont où la musique sera un clin d'œil à toutes les mamans. Entre 10h30 et 12h, ce sont 14 fanfares, le Groupe Relax et 5 chars créés par les sociétés de Salins qui s'élanceront dans la Vieille Ville pour un cortège haut en couleur.

Toute l'après-midi, vous pourrez apprécier sous cantine les prestations des fanfares tout en profitant des bars et des stands de restauration sur la Place de la Planta. À 16h, ne manquez pas la célébration des jubilaires de l'année. Et en particulier, nos deux super jubilaires salinsards, Marcel et René Carthoblaz, qui à eux deux comptabilisent 130 ans de musique au sein de la Liberté. Peut-être vous accorderont-ils une danse lors du bal avec DJ Jésus?

Nous nous réjouissons de vous accueillir sur la Place de la Planta les 10 et 11 mai prochains.

Escapade printanière au cœur des montagnes

Texte: Veysonnaz Tourisme
Photo: Veysonnaz Tourisme

Navette des bisses*

Pour faciliter l'organisation de vos balades, Nendaz et Veysonnaz Tourisme proposent une navette qui relie les deux stations. Cette navette vous permet de découvrir une destination voisine, Nendaz. Elle offre la possibilité de faire un trajet en bus et le retour à pied le long des magnifiques bisses Vieux ou du Milieu et bisse de Vex.

Du 29.05 au 01.06 7/7, du 07.06 au 09.06 7/7, du 19.06 au 22.06 7/7 et du 24.06 au 28.06 mardi / jeudi & samedi à 9h15

Réservation la veille au plus tard à 16h30

www.veysonnaz.ch/navette

Clean Up-Tour*

Participez à une bonne action pour notre flore, notre faune et nos hôtes en collaboration avec la Summit Foundation. Prêt pour l'été, le vrai? La montagne vous attend!

C'est l'heure d'un nettoyage grandeur Nature. Nous vous proposons de prendre part à cette activité de grand nettoyage. La montagne est si belle, nous vous invitons à la soigner et la rendre encore plus désirable. N'oubliez surtout pas votre bonne humeur car la journée sera conviviale. Date: le 29 juin 2025 à 9h30 www.veysonnaz.ch/cleanuptour

Fête patronale

À Veysonnaz, Sainte Marie Auxiliatrice est ainsi honorée chaque année à fin mai lors



d'un dimanche de printemps placé sous le signe de la rencontre et du partage.

Date: 25 mai 2025 à 10h

www.veysonnaz.ch/fetepatronale

Fais ta tomme!*

Bienvenue à la ferme pour découvrir les secrets de la fabrication du fromage et apporter votre aide à Marika dans la confection de délicieuses tommes. Avec un peu de chance, quelques-uns des adorables animaux de la ferme seront présents pour vous accueillir chaleureusement. Après cette aventure

enrichissante, vous avez la possibilité de vous diriger vers la Cab'Anne, la buvette située à deux pas de la ferme. Là, trinquez à vos prouesses fromagères avec un délicieux apéritif. Fromage et fous rires garantis!

Dates: tous les jeudis du 10.07 au 11.09 de 09h à 11h

www.veysonnaz.ch/faistatomme

* activités sur inscription

Veysonnaz Tourisme

027 207 10 53

info@veysonnaz.ch

www.veysonnaz.ch

LES PROCHAINS ÉVÉNEMENTS À RETENIR

24.05.2025

Solid'Air

19.06.2025

Fête Dieu à Veysonnaz

Toutes les dates de l'hiver: www.veysonnaz.ch/agenda

nendaz

La Commune offre une aide pour l'achat d'un VTT ou d'un e-bike

La Commune et des commerces de la station s'unissent pour proposer un rabais de 400 francs à l'achat d'un VTT ou d'un e-bike.

Texte: commune de Nendaz
Photo: Emilie Mariéthoz

L'action de subventionnement d'e-bikes est reconduite au printemps 2025. Cette aide s'étend également à l'achat d'un VTT traditionnel.

C'est la 10^e année consécutive que la Commune de Nendaz, en collaboration avec trois magasins de sport de Nendaz, encourage de la sorte la mobilité douce, subventionnant un total de près de 600 vélos.

Les citoyens et les propriétaires de résidence secondaire de Nendaz peuvent profiter d'un rabais de 400 francs accordé pour 200 francs par la Commune et pour 200 francs par le commerce (voir conditions ci-dessous).

La démarche est simple: il suffit de faire la demande à un des trois commerces partenaires pour bénéficier de cette réduction.

Conditions

- Cette action s'adresse aux citoyens de Nendaz et aux



Envie d'acheter un vélo? Profitez d'une aide communale à l'achat d'un VTT ou e-VTT dans un magasin de sport de Nendaz.

propriétaires de résidences secondaires.

- Elle est limitée à 20 VTT ou e-VTT par commerce partenaire, soit 60 vélos au total (principe des premiers arrivés, premiers servis).

- Subvention accordée à partir de l'achat d'un VTT ou d'un e-VTT neuf d'une valeur minimale de 2000 francs

- L'achat doit être réalisé dans un des trois commerces partenaires: Mariéthoz Sports, eBike Center - Max Vaquin et OnTheMountain bike shop by Neige Aventure

- Elle n'est pas cumulable avec d'autres promotions.

Informations sur www.nendaz.org/aidevtt

132^e festival FFLRC
100^e LIBERTÉ DE SALINS
10-11 MAI 2025
SION - PLANTA

132^e festival FFLRC

et 100^e de la
Fanfare la Liberté de Salins
10-11 MAI 2025 - Sion, Planta

2 cortèges au cœur de Sion
Vibrez au rythme de la musique lors des cortèges samedi soir et dimanche sur la rue du Grand-Pont, la Place du Midi et la Rue des

Bars et restauration pour tous sur la Place de la Planta durant tout le week-end

Samedi 10 mai	Dimanche 11 mai
10h00 Début du concours des solistes (Lycée-Collège de la Planta)	08h30 Réception des sociétés Pl. de la Cathédrale
10h30 Début de l'escapade gourmande dans la ville de Sion (complet)	09h00 Ouverture officielle et morceaux d'ensemble
17h30 Cortège et partie officielle	10h30 Grand cortège (Grand-Pont, Pl. du Midi, Planta)
19h30 Concerts de gala	12h00 Banquet et production des sociétés
22h00 Bal avec DJ Jésus	18h00 Bal avec DJ Jésus

Plus d'informations sur www.libertedesalins.ch

Envoyez vos textes et annonces par e-mail à:

info@echodelaprintse.ch

avec un «s» à printse.

ABONNEMENT

Si vous n'habitez pas l'une des communes desservies tous ménages, vous pouvez vous abonner en nous envoyant vos noms et adresse à info@echodelaprintse.ch

ou par courrier:

Echo de la Printse, case postale 126 1997 Haute-Nendaz

POMPES FUNÉBRES ASSOCIÉES SA

Virginie Barras Schelker

Georgy Praz

079 607 53 31

Pierre-Marie Praz

076 407 52 59

Route de Nendaz 18, 1996 Baar | Rue de Savièse 28, 1950 Sion
Permanence 027 203 44 00 | www.pompes-funbres-associees.ch

90 printemps pour Gabriel Glassey



Texte: ta famille
Photos: LDD

Retracer une vie de 90 ans en quelques mots n'est pas facile. Des sujets, il y en a. Un qui te représente bien et avec lequel des comparatifs peuvent être faits est celui de la vigne.

En effet, le travail y commence en mars, soit par des plantations, soit par la taille. L'activité se poursuit par l'entretien du sol, un peu d'engrais, surtout pas d'herbe.

Puis la nature fait son chemin. Les bourgeons apparaissent, les pousses prennent forme, les feuilles aussi, et tout devient fragile. Il faut vite diriger les sarments dans les fils pour éviter toute casse.

Ensuite arrive le temps de la réflexion, l'ébourgeonnage, le contrôle des maladies et l'effeuillage. S'en suit un travail de surveillance et d'entretien, avant la récompense : les vendanges. Période courte mais ô combien sympathique.

Tel est le travail du vigneron et il se répète chaque année. Ta vie, tu l'as édifiée selon le même schéma : tu es né en mars, le premier jour du printemps. Le jour du renouveau. Par la suite, tu as fait en sorte que chacun d'entre nous se sente à sa place et à l'abri de tout souci. Là-dessus, tu as été bien secondé par Angèle.

Tu as surveillé l'évolution de tes enfants. Et les as recadrés quand nécessaire... Résultat, nous nous sommes tous retrouvés ce 22 mars 2025, femme, enfants, petits-enfants et arrière-petite-fille, pour fêter ton anniversaire.

Que tu le saches également : un plant de vigne peut vivre plus de 100 ans. Si son rendement tend à diminuer, il est tenace et a du caractère... une petite ressemblance, quand même.

À ta santé Gaby, et encore un très joyeux nonantième anniversaire.



Anciennes armoiries

Texte: Victor Favre

Dans le cadre de mes recherches généalogiques et historiques, j'ai eu la chance, vers 1995, de découvrir un exemplaire, en noir et blanc, des anciennes armoiries d'Isérables datées du milieu du 15^e siècle, du temps où les Isérablains se géraient comme **Bourgeoisie**.

Ces éléments me sont revenus en mémoire suite à la séparation administrative entre Bourgeoisie et Commune municipale entrée en vigueur le 1^{er} janvier 2025.

Par mon courrier du 21 février 2025, suite à la convocation adressée à tous les ménages pour l'assemblée bourgeoise du 27 février 2025, j'ai proposé à l'Administration bourgeoise d'Isérables de reprendre pour elle ces anciennes armoiries. Je reconnais que sa forme ne correspond plus aux normes actuelles. Mais, je tiens à les présenter dans l'état où je les ai trouvées ; je les ai mises en couleurs, je n'ai pas fait appel à un héraldiste, j'ai utilisé des pots de couleurs que j'avais sous la main. J'ai le souvenir d'avoir entendu, vers 1940, une discussion entre un groupe de personnes âgées

parlant des armoiries d'Isérables avec trois épis : seigle, blé et orge. Elles y tenaient et estimaient avoir un lien avec son histoire, considérée comme étant le grenier de Martigny.

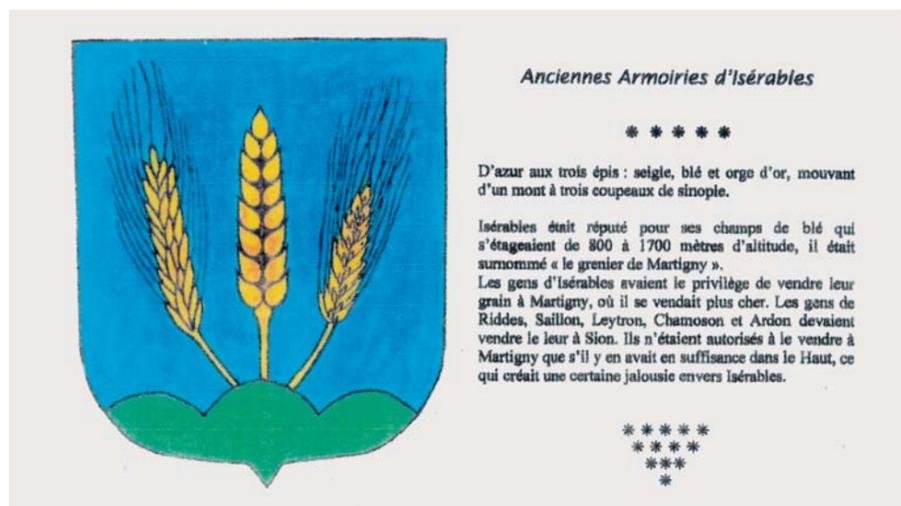
Leurs discussions se rapportaient aux nouvelles armoiries proposées avec une feuille d'érable, probablement par le conseil communal de l'époque. Je pense que ses membres ne se sont pas informés chez les Anciens. Ce projet ne semblait pas plaire à ces derniers.

Ces dernières armoiries n'ont jamais été officialisées, mais utilisées sur le plan communal. Il y a cinq siècles d'écart entre les deux, et c'est ignorer tout un pan de l'histoire locale. C'est sûr que les céréales ont apporté beaucoup de bien-être aux Isérablains, alors que les érables ne sont qu'ombrageux. Même si elles ne sont plus guère cultivées, ce serait une façon de les honorer. Il est certain, que du fait de l'incendie de 1881 beaucoup de documents ont été détruits et ne furent pas restaurés, la priorité étant de reconstruire. Les souvenirs mémorisés n'étant pas éternels, mêmes retransmis de générations à générations, ils

peuvent disparaître. Avant cet incendie, les habitants d'Isérables étaient considérés comme des gens aisés. Le Chapitre et l'Evêché de Sion avaient acquis des droits sur Isérables, étant une seigneurie indépendante. Suite à la conquête du Bas-Valais en 1475, ne faisant pas partie du Duché de Savoie, elle n'a pas été mise sous la domination des Dixains du Haut. Elle a été rattachée à la Mense épiscopale jusqu'en 1798. De ce fait, ils étaient libres de vendre leurs grains à Martigny, où ils se vendaient plus chers. Les communes environnantes devaient les vendre en priorité à Sion. Ce qui provoquait de la jalousie et incitait certaines communes voisines à surtaxer les biens des Bedjuis.

Pour les Isérablains, ils leurs a fallu l'arrivée des grands chantiers hydro-électriques, après 1940 pour retrouver un peu d'aisance, en y laissant plusieurs vies.

Dans le fascicule distribué le 19 février par la Bourgeoisie d'Isérables présentant le Budget pour l'exercice 2025, il est proposé de créer les *Amis de la Bourgeoisie* ; il semble que certains amis se sont déjà manifestés d'une façon différente du côté de la *Crête du Sable*.



Anciennes Armoiries d'Isérables

D'azur aux trois épis : seigle, blé et orge d'or, mouvant d'un mont à trois coupeaux de sinople.

Isérables était réputé pour ses champs de blé qui s'étagaient de 800 à 1700 mètres d'altitude, il était surnommé « le grenier de Martigny ». Les gens d'Isérables avaient le privilège de vendre leur grain à Martigny, où il se vendait plus cher. Les gens de Riddes, Sallion, Leytron, Chamoson et Ardon devaient vendre le leur à Sion. Ils n'étaient autorisés à le vendre à Martigny que s'il y en avait en suffisance dans le Haut, ce qui créait une certaine jalousie envers Isérables.



Waterslide



Une soixantaine de concurrents se sont vaillamment jetés à l'eau, pour le plus grand plaisir d'un nombreux public.

Photos Guillermin

Depuis 1975
à Haute-Nendaz

**l'atelier
photo
Guillermin**

**PHOTOS D'IDENTITÉ:
prenez rendez-vous
au 079 565 02 32**

Photos portrait

nendazphotos@gmail.com

Souvenir d'antan: la lessive



Texte: Agnès Fournier
Photo: LDD

En 1936, la lessive se faisait au torrent sur une pierre plate. En hiver, il fallait casser la glace, les doigts violets et boursoufflés, frotter les vêtements de toile rêche qui faisaient mal aux mains.

Puis la commune a fermé le torrent et construit un bassin en béton à deux compartiments. C'était plus facile pour faire la lessive, mais à trois heures de l'après-midi, le bassin devait être rincé et nettoyé pour pouvoir abreuver le bétail.

La corvée de la lessive incombaux femmes. La veille, elles trempaient le linge dans un baquet rempli d'eau où elles avaient déposé de la cendre de bois. Cette eau, appelée « lissu » était recueillie le lendemain matin et versée dans la chaudière pour être chauffée. Ensuite, on versait l'eau sur le linge qui s'en imbibait, on savonnait les pièces de tissu sur une planche, dans un baquet, puis on les rinçait. Puis maman a eu droit à un

bassin en béton à côté de la maison, à l'abri de quelques tôles. C'est ainsi qu'une voisine l'a surnommée la Dame du Quartier.

Un jour, mon père est arrivé avec un bras à trois pieds qu'on fixait dans la chaudière. La pression de l'eau provoquait une rotation. Ce fut notre première machine à laver: une merveille.

L'arrivée de la machine à laver a changé la vie des femmes. En 1949, ma grand-

mère n'avait pas l'eau à la maison. Le bassin se trouvait à 50 mètres. Elle allait chercher l'eau pour le ménage avec un bidon.

Merci à toutes les mamans qui ont tant travaillé.

Vous aimeriez vous aussi publier un écrit dans l'Echo de la Printse ?

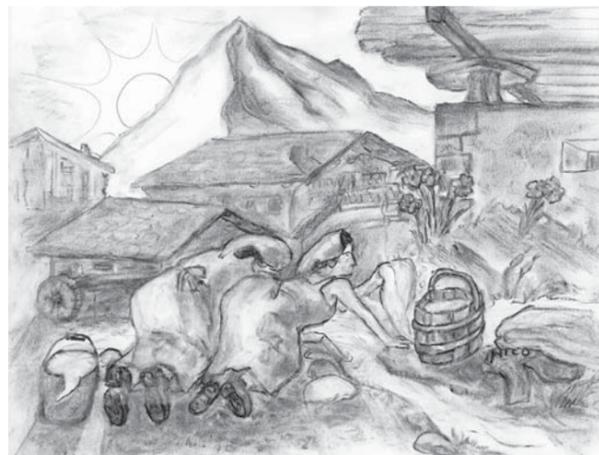
N'hésitez pas à contacter:

- Germaine Lathion

079 628 20 06

- Dominique Praz

027 288 19 79.



nendaz

Festiv'Ascension: originalité et excellence!

Texte: Jean-Philippe Glassey
Photo: Jean-Pierre Guillermin

Pour sa troisième édition, la direction artistique de Festiv'Ascension explore de nouveaux horizons dans une programmation inédite. Après une édition riche en émotions et la participation de musiciens exceptionnels comme le violoniste Sergeï Ostrovsky dans les Quatre Saisons de Vivaldi, Sidonie Bougamont explore de nouveaux horizons de musique de chambre qui s'annoncent passionnants par la découverte d'instruments inattendus tels le koto japonais ou l'accordéon.

Commençons par une nouveauté de 2025: à l'initiative du festival et avec la collaboration des écoles, un spectacle sera proposé aux classes des écoles primaires de Nendaz-Veysonnaz. Il s'agit d'un spectacle de découverte des cuivres et intitulé: « À plein Tubes » par le **Geneva Brass Quintet**. Gageons que nos élèves seront soufflés par le talent et la verve de ces musiciens extraordinaires!

Découvrons maintenant le menu éclectique et appétissant du Festival proprement dit:

Judi 29 mai 2025 à 17h à l'Eglise de Haute-Nendaz
- **Duo Braserio**: Charlotte Bernhard, violon et Théodore Monnet, accordéon (jeunes talents)
- **Quatuor à cordes avec koto** de Genji de Daron Hagen
- **Quintette avec piano n1** de Gabriel Fauré

Musiciens: Mieko Miyazaki koto, Sidonie Bougamont et Yumi Kubo violons, Hubert Geiser violon alto, Gabriel Esteban violoncelle et Stéphanie Gourgas piano



M^{me} Sidonie Bougamont, directrice artistique du festival.

Gavotte de Bach, Romanza Andaluza de Sarasate, Capriccio Arabe de Francisco Tarrega et Danse Espagnole de Falla-Kreisler-Nebiolo.

Soutenez

Festiv'Ascension!

L'association Festiv'Ascension souhaite mettre l'excellence musicale à la disposition de tous. L'entrée aux concerts sera donc libre et une collecte sera faite à la sortie. La venue de musiciens de talent et la mise sur pied de ces concerts suppose un budget conséquent et l'association cherche toujours de nouveaux soutiens. Vous pouvez nous aider à la mise sur pied du festival par vos dons. Merci d'aider à faire vivre la musique classique à Nendaz!

Scannez le code QR via votre application bancaire pour faire un don:



IBAN Festiv' Ascension:
CH67 0076 5001 0536 5900 0
Banque Cantonale du Valais
Place des Cèdres 8, 1950 Sion

ici

votre annonce
aurait été lue

Une saison en dents de scie pour Léa Lathion



Texte: JDP
Photos: Damian Benedetto

La saison 2024-2025 restera longtemps gravée dans la mémoire de Léa Lathion. Non pas pour sa régularité, mais pour la résilience dont elle a su faire preuve. Entre doutes, blessures et podiums mondiaux, la jeune télémarqueuse a connu un véritable ascenseur émotionnel, bouclant ses années juniors avec un palmarès impressionnant.

Tout avait pourtant mal commencé. Le début d'hiver est marqué par une série de sorties de piste qui entame la confiance de la Valaisanne. Face à l'accumulation des pépins physiques et du poids mental, Léa décide à contre-cœur de faire une pause dès la mi-février. Une décision difficile, mais nécessaire pour recharger les batteries.

Un mois plus tard, métamorphosée et regonflée à bloc,

elle reprend la compétition à l'occasion des Championnats du monde aux Contamines. Un retour gagnant: elle décroche la médaille d'argent en team parallèle, une 5^e place en parallèle individuel et une 7^e en sprint. Des performances solides qui annoncent la couleur.

Deux semaines plus tard, cap sur Bardonecchia pour les Mondiaux juniors. Léa y termine ses années juniors en

beauté avec deux titres de vice-championne du monde (parallèle et sprint), et une médaille de bronze en team parallèle. Ces trois nouveaux podiums portent son total à 8 médailles en championnats du monde junior: 2 en or, 4 en argent et 2 en bronze.

Une moisson exceptionnelle pour une athlète qui, malgré les turbulences de la saison, a su se relever et briller quand ça comptait le plus.



EnergyFit[®] un programme sur mesure pour ma → maison.

L'efficacité
énergétique
en 3 étapes



Contactez votre coach Genedis afin de définir un programme adapté à vos besoins.

027 763 14 11 → energyfit-genedis.ch

Genedis

L'énergie. La vie.

Finales de la coupe du monde paralympique



Au sommet de la piste de l'Ours, les athlètes en pleine préparation. | Photo Guillermin



Robin Cuche en action lors du slalom. | Photo Guillermin



Après la course on se retrouve. | Photo Guillermin



Un concurrent malvoyant, en slalom derrière son guide. Impressionnant! | Photo Guillermin



Géant homme debout du 22 mars: 1^{er} Robin Cuche (Sui), 2^e Arthur Bauchet (F), 3^e Alexis Guimond (Can). | Photo Guillermin

Comédie musicale des élèves du CO Nendaz

LES 10 COMMANDEMENTS

ÉGLISE DE BASSE-NENDAZ
19 H

Mardi 6 mai
Mercredi 7 mai
Jeudi 8 mai 2025

En cas de cérémonie religieuse imprévue, le spectacle est remis au jour ouvrable suivant.

Entrée libre, panier à la sortie.

COMMUNE DE Conthey MUNICIPALITÉ DE VÉTROZ

Projet de liaison câblée Conthey – Haute-Nendaz

Présentations publiques

- Salle du Centre sportif à Haute-Nendaz**
le mardi 20 mai 2025 à 19 h
- Salle La Morge à Châteauneuf-Conthey**
le lundi 26 mai 2025 à 19 h

Programme

- Mot de bienvenue
- Présentation générale du projet
- Procédures de modifications partielles des PAZ et RCCZ
- Questions / échanges

Avec la participation de

- Commune de Conthey
- Commune de Vétroz
- Commune de Nendaz
- Service de la mobilité du canton du Valais
- nomad architectes-urbanistes

Présentations ouvertes à tous!

Concours de ski



La fin des cours organisés par l'ESS Nendaz pendant l'hiver s'est marqué par un concours final de chaque catégorie, avec remise de médaille. | Photo Guillermin

Nendaz sera-t-elle la commune la plus active de Suisse ?

La Suisse bouge aura lieu du 1^{er} mai au 1^{er} juin 2025 et permettra de désigner les communes les plus sportives. Quel que soit ton âge et ta discipline de prédilection, chaque minute d'effort compte !

Texte: commune de Nendaz

Cette année, près de 200 communes se sont inscrites à la Suisse bouge et invitent leurs citoyens à y participer activement. Chacun peut enregistrer ses minutes de sport pour sa commune préférée. Fin mai, les communes avec le plus grand nombre de minutes seront couronnées « communes les plus actives de Suisse ». C'est une grande fête du mouvement à laquelle tout le monde peut prendre part, car c'est le plaisir de bouger, sans pression de la performance, qui est au cœur du projet.

Les activités proposées à Nendaz

La Commune de Nendaz, elle aussi, se lance dans ce duel et propose, en collaboration avec différents partenaires, les activités suivantes :

- Lundis et jeudis du mois de mai : Marche avec les Trotteurs de la Printze

Chaque lundi et jeudi, le groupe de marcheurs *Les Trotteurs de la Printze* se donne rendez-vous pour arpenter coteaux, vallées et monts valaisans ou avoisinants. Dans le cadre de la Suisse Bouge, ils ouvrent gratuitement leurs activités aux personnes non-membres, afin de découvrir ou redécouvrir des paysages grandioses, en toute sécurité grâce à l'assistance de moniteurs expérimentés titulaires d'un brevet esa. Activité gratuite (hors dédommagement pour transport, en cas de déplacement éventuel) et à la condition de bien enregistrer vos minutes d'activités sur l'application «Duel intercommunal Coop». Plus d'info sur leur programme ici : www.trotteursdelaprintze.ch/pages/activites/programmes/randonneurs/

Durée : + 3h
- Du 19 au 25 mai : L'école sans devoir
 Durant une semaine, les



devoirs seront exceptionnellement remplacés par des *activités physiques*. À la place, *Nendaz Sport* offre à tous les élèves de *Nendaz-Veysonnaz* la possibilité de participer gratuitement à une activité enfants proposée dans le cadre du programme *Nendaz Sport*. C'est l'occasion idéale de découvrir une nouvelle discipline. En espérant que chacun saura profiter pleinement de cette belle opportunité pour bouger, s'amuser et rester actif!

- Du 19 au 25 mai : Gratuité des cours Nendaz Sport Adultes

Durant cette semaine, toutes les activités *Nendaz Sport* seront gratuites. Ce sera donc l'occasion rêvée de se (re) mettre au sport et pourquoi pas de découvrir de nouvelles activités.

- Du 19 au 25 mai : 1 cours collectif ou 1 entrée gratuite/pers. à la salle de fitness Nend Spirit.

Prière de s'annoncer à l'avance auprès de *Nend Spirit*. Et à la condition de bien enregistrer vos minutes d'activités sur l'application «Duel intercommunal Coop»

- Le samedi 24 mai : Nendaz bouge avec Solid'Air

Dans le cadre de ce mois de la Suisse bouge, *Solid'Air* et *Nendaz Sport* s'associent afin de faire de *Nendaz* la commune la plus active de Suisse.

Au-travers d'une communication conjointe spécifique, tous les participants à l'événement *Solid'Air* seront invités à enregistrer leurs minutes sur l'application. Plus d'info sur www.solidair.ch

L'appli pour enregistrer ses minutes de sport

Du 1^{er} mai au 1^{er} juin, enregistrez vos minutes de mouvement individuelles via l'appli gratuite et faites ainsi grimper le compteur de *Nendaz*. Que ce soit en se promenant, à vélo, en randonnée, en jouant au tennis ou au football, les minutes de mouvement peuvent être saisies directement dans l'application.

Le fonctionnement est très simple :

- Téléchargez l'application gratuite «Duel intercommunal Coop» au moyen du code QR ci-dessous
- Créez un compte d'utilisateur et sélectionnez votre commune
- Saisissez dans l'app toutes les minutes faites lors d'activités sportives durant le mois de mai.

TÉLÉCHARGE L'APP



littérature

« Échos d'anges » de Jean-Marc Malbois

Texte: Jean-Marc Theytaz
 Photo: LDD

Le poète de Sion Jean-Marc Malbois vient de publier son quatrième recueil intitulé «Echos d'anges», qui nous emmène dans un univers de l'indicible, de l'invisible, du transcendant. La démarche suivie par l'auteur, originaire de Fully, est précise et particulière à la fois puisqu'il s'agit après le poète grec Hésiode de célébrer les Muses, mais d'une façon très libre et personnelle : on y découvre en effet les trois déesses originales ou béotiennes.

Aédé, qui est la voix des origines, de l'absolu, qui veut accéder au vrai par le dépouillement et la profondeur. Mélété ensuite, qui est écoute attentive et contemplation et enfin Mnémé qui par la mémoire et la révélation donne accès au sublime. Tout un chemin de vive quête et recherche d'une réalité présente à l'intersection de l'Être du monde et du moi, qui par instant peuvent aussi se confondre.

Une ligne de crête qui relie le ciel et la terre, qui permet à partir d'une descente en soi-même de mettre en rapport l'espace et le temps, le fini et



l'immense, le désert, le vent, la montagne et les vagues de la mer. Une poésie de finesse et de pureté.

« Vivre près d'Aédé, doigt aux lèvres, front ébloui, vivre près d'elle, à l'écoute de sa voix, dans le vent malicieux et le temps long, est-ce possible ? »

Le poète entend la douce musique de la Muse, sa voix aérienne et flûtée qui nous emmène vers l'immensité et une forme d'irréel.

« A l'heure, où les collines sont pleines d'anges, elle quitte ses terres, se perd au large, devient imminente d'infini. On l'entend élever son chant, vers d'autres nues. »

« A vous, Mélété, qui respirez quelque part, à l'invisible qui vous avise, qui sait votre ferveur, vos attentes d'extase, comment ne pas y songer ? »
 « Dépaycée de vos terres, enivrée d'infini, vous ne prêtez plus attention, qu'aux délires du voyage, qu'aux appels pour un envol sans retour. »

Et puis
 « C'est vers Mnémé, refuge des mots ouvrant l'éternité, que les comètes maintenant nous guident, disséminant leur musique céleste en poussière argentée. »

Un recueil qui peut nous faire songer parfois au langage de Mallarmé et ses inflexions limpides et abstraites; Jean-Marc Malbois nous parle d'influences venant de Philippe Jaccottet et d'André du Bouchet, de l'insaisissable, de l'incertitude, de la fragilité du poète de Grignan et de l'espace, de l'immensité et du silence évoqués par du Bouchet. «Echos d'anges» de Jean-Marc Malbois, aux éditions La Vallée, Aoste, un recueil de poèmes à déguster avec lenteur et attention, qui procure plaisir et découverte de mondes envoûtants.

Entretien Réparations Petites machines
 Artisanat bois Bûcheronnage Bois de chauffage
 Mécabois
 Eric Favre Mécanicien CFC
 Forestier-bûcheron CFC
 Chemin des Bornes 116
 1997 Haute-Nendaz
 www.mecabois.ch / info@mecabois.ch / 079 647 45 13

CHD architecture SA
 Conseiller ||| Concevoir ||| Construire
 André & Christophe Darioli
 Route de Sion 10 | 3960 Sierre | 079 404 03 83
 christophe.darioli@chd-sa.ch | www.chd-sa.ch

JARDIN ALPIN
 www.jardin-alpin.ch
 Création - Plantation - Entretien
 Guillaume Roux 079 763 13 31
 Michaël Alther 079 595 90 87
 Ch. de la Courtelette 8 - 1997 Haute-Nendaz

bfu bpa upi
 Pour votre sécurité
 • Évitez de faire plusieurs choses en même temps, que ce soit au volant, à pied ou à vélo.
 • Laissez votre portable dans votre sac, quel que soit votre mode de déplacement.
 • Restez concentré sur le trafic en toutes circonstances.
 • Programmez votre GPS avant de partir.
 • Si vous avez quelque chose d'urgent à faire en chemin, arrêtez-vous.

L'heure est aux activités printanières

Assister au réveil des marmottes, taper dans une balle jaune sur un court de tennis, participer à un cercle littéraire ou à un atelier de peinture au Nind'Art ou vivre une journée de fête autour du Moulin de Tsâblo, à vous de choisir!

Texte: Nendaz Tourisme
Photo: Nendaz Tourisme

Fête de la Nature

Nendaz participe, avec une animation autour des mar-

mottes, à la Fête de la Nature, un événement suisse organisé chaque année en mai. Où se cachent-elles? Comment vivent-elles? Et pourquoi dit-on dormir comme une

marmotte? Profitez d'une promenade guidée, d'environ 5 km avec un petit dénivelé, dans les alentours de Tortin pour aller rendre une petite visite aux marmottes dans leur milieu naturel. Cette activité gratuite est proposée le samedi 24 mai et le dimanche 25 mai de 9h à 12h à Siviez. Conseil: si vous en avez, pensez à prendre vos jumelles. Inscription obligatoire jusqu'à la veille 16h par e-mail auprès de Nendaz Tourisme à info@nendaz.ch.

Tennis

Depuis le début du mois d'avril, les deux courts du Chaëdo sont ouverts. Envie de jouer au tennis? N'hésitez pas à réserver un court directement en ligne sur www.nendaz.ch/tennis

Au Nind'Art

- CERCLE LITTÉRAIRE Venez re(découvrir) les univers de Stéphanie Glassey et de Jan Länder lors d'un cercle littéraire spécial «Roman noir» le 2 mai à 19h. La soirée sera animée par

Christelle Magarotto et la lecture par Christine Fournier. Pour pimenter le tout, un concours est organisé: préparez vos questions; un exemplaire à gagner pour la personne qui aura réussi à déstabiliser les auteurs. Réservation par mail à melanie@nindart.ch

ATELIER D'INITIATION À L'ART FLUIDE POUR LES JEUNES

Isabelle Besson propose des ateliers au Nind'Art les dimanches 4 et 18 mai à 10h ainsi que les mercredis 7 et 21 mai à 17h (durée: 1h). Ces ateliers sont dédiés aux adolescents dès 12 ans: l'occasion de laisser s'exprimer sa créativité tout en découvrant des techniques d'art fluide (flip cup, open cup et swipe). Cerise sur le gâteau: c'est gratuit! Inscriptions au plus tard 4 jours avant le cours à melanie@nindart.ch (places limitées).

Journée des Moulins

La Journée suisse des Moulins est fixée le samedi 31 mai. C'est l'occasion pour l'Asso-



Au printemps, la nature se réveille et avec elle les marmottes. Venez les observer à l'occasion de la Fête de la Nature.

ciation pour la sauvegarde du patrimoine nendard (ASPN) de proposer un moment de convivialité autour du Moulin du Tsâblo et du bisse du Milieu qui l'alimente. Les festivités débuteront à 8h45 avec un copieux petit-déjeuner devant le restaurant des Bisses à Planchouet (navette organisée au départ de Nendaz Tourisme à 8h30). Puis,

il sera temps d'assister à la mise en eau officielle du bisse du Milieu. Retour bucolique à pied au fil de l'eau, vers Haute-Nendaz, avec apéro au Bleusy. Dès 11h, tous se rassembleront autour du Moulin du Tsâblo avec l'arrivée de l'eau sur sa roue ainsi qu'avec une buvette et vente des pains du moulin sur place. Sans réservation.

DATES À RETENIR

02.05

Cercle littéraire «Roman noir», au Nind'Art, à 19h, sur réservation par mail à melanie@nindart.ch; informations sur www.nindart.ch

04-07-18-21.05

Atelier d'art fluide pour les adolescents, au Nind'Art, sur inscription par mail à melanie@nindart.ch; informations sur www.nindart.ch

10-11.05

Finale nationale de la race d'Hérens, dans l'arène de Pra Bardy, à Aproz; informations sur www.raceherenstour.ch

24.05

Solid'Air, course relais de 10h à VTT et à pied, sur la plaine des Ecluses; informations et inscriptions sur www.solidair.ch

Du 24 au 25.05

Fête de la Nature: le réveil des marmottes, balade guidée à Siviez, de 9h à 12h, sur inscription auprès de Nendaz Tourisme à info@nendaz.ch

Du 30.05 au 29.06

Exposition d'Isabelle Besson, au Nindart, du vendredi au dimanche de 16h à 19h, vernissage le vendredi 30 mai à 18h30 avec performance live; informations sur www.nindart.ch

31.05

Journée des Moulins, autour du Moulin du Tsâblo après une balade le long du bisse du Milieu; informations sur www.patrimoine-nendaz.ch

Retrouvez tous les événements et animations dans notre agenda régulièrement mis à jour: www.nendaz.ch/agenda

Solid'Air 2025: cette fois on n'attend plus que vous

Texte: Solid'air - Photo: Guillermin

Les parcours vélo et piéton sont tracés, le plan de la manifestation a été dessiné, notre tous-ménages a atterri dans votre boîte aux lettres, les animations du village des enfants sont réservées, le ravitaillement des participants et des supporters est programmé, le bal promet d'être animé. Vous l'aurez compris, le comité de Solid'Air est prêt

pour vous accueillir sur la plaine des Ecluses le samedi 24 mai 2025. En vérité, à un mois du jour J, il ne manque plus qu'une chose: vos inscriptions. Que ce soit en tant que coureurs, marcheurs, cyclistes, vététistes ou en E-bike, on vous a laissé toutes les portes ouvertes pour nous soutenir et apporter votre souffle aux patients atteints de mucoviscidose et à leur famille. Vous pouvez aussi nous

rejoindre en tant que bénévoles le jour de la manifestation, mais également avant ou après. Rendez-vous donc sur www.solidair.ch où vous trouverez toutes les informations nécessaires à votre inscription. Et si aucune des options proposées jusqu'ici ne vous titille vous pourrez toujours soutenir Solid'Air en participant à la fête que promet d'être aussi belle que cette journée. Ça nous va aussi!



MISE AU CONCOURS

La Commune de Nendaz a pour but d'offrir un service d'excellence à ses citoyens.

En qualité d'employeur, nous offrons des conditions attrayantes, ainsi que des perspectives de carrières valorisantes.

Afin de renforcer son équipe, la Commune de Nendaz met au concours des postes d'

Agent d'exploitation à 100% (H/F) pour l'entretien des bâtiments publics et des écoles

Agent d'exploitation à 100% (H/F) pour l'entretien du centre sportif

Agent de propreté à 10-20% (H/F) pour l'école de Haute-Nendaz

Détails des postes et voie de postulation
Le détail de nos offres d'emploi est disponible sur le site internet de la Commune de Nendaz sous la rubrique «Offre d'emploi»
<https://www.nendaz.org/fr/officiel/offres-demploi-62>

COMMUNE DE NENDAZ - RESSOURCES HUMAINES

CAP 3D SA - ECHAFAUDAGES - SION

CONVOCATION À L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

Consortage du Bisse de Dessous à Nendaz

Les membres du consortage du Bisse de Dessous sont convoqués à l'assemblée générale

le mercredi 7 mai 2025 à 20h à la salle du Café de la Poste à Basse-Nendaz.

L'ordre du jour sera le suivant:

1. Contrôle des présences et bienvenue
2. Rapport du président
3. Comptes
4. Approbation des comptes
5. Démission / Nomination
6. Divers

Nendaz, le 11 avril 2025
Le comité du consortage

À LOUER À BASSE-NENDAZ

Appartement neuf de 5 pièces (130m² en duplex)

3 chambres
2 salles de bains + wc visiteurs
Salon, salle à manger, cuisine, terrasse, balcon, cave
Animaux non admis
Charges: chauffage central à pellets
En option, un garage et une place de parc
À moins de 5 minutes à pied des écoles, des commerces et des arrêts de bus

CHF 1800.- / mois + CHF 120.- garage + CHF 80 place de parc

Adresse: Chemin de la Place 36 - 1996 Basse-Nendaz
Disponible dès juin 2025

Contact: yvan.fournier@bluewin.ch

Clin d'œil musical



Texte: SB
Photos: Jean-Pierre Guillermin

À l'occasion des 65 ans de Pierre-Alain Barras, directeur passionné du chœur des jeunes de Haute-Nendaz, du groupe Stratus, de la chorale de Veyras et du chœur des cousins Bourban, ce sont 65 choristes (et oui comme

l'âge de monsieur le directeur) ayant chanté sous sa direction, se sont retrouvés pour deux concerts à Nendaz, remplis d'émotion et de souvenirs.

Les voix se sont réunies pour redonner vie à « La petite suite Québécoise », avec le même enthousiasme, la même complicité qu'il y a 35 ans.

Sous l'appellation « Chœur éphémère de la Printse », les retrouvailles ont été intenses et l'éphémère a laissé la place à l'intemporel.

Merci à tous ceux qui ont rendu ces moments possibles.

hospitaliers

Pèlerinage à La Salette



Retour à La Salette avec les Hospitaliers de Notre-Dame de Lourdes de Nendaz-Veysonnaz. En pèlerinage du 28 au 31 août 2025 avec l'abbé Ravaz. Vous y êtes aussi les bienvenus! Réservez déjà les dates pour un retour ou une première. Infos et bulletins d'inscriptions dans le prochain Echo. À tout bientôt. | LDD

Carrosserie du Château: un Nendard peut en cacher un autre!



Jean-Michel Mariéthoz transmet les clés de la carrosserie à Jérémie Fournier.

Texte: comm. pub.
Photo: LDD

En décembre 2005, Jean-Michel Mariéthoz reprenait, avec une bonne dose de courage et un soupçon de folie, la Carrosserie du Château à Ayent. À l'époque, ils n'étaient que deux: lui et un peintre. Vingt ans plus tard, l'atelier tourne à plein régime avec une équipe de passionnés d'une dizaine de personnes et une belle réputation, notamment dans la rénovation de voitures historiques. Un créneau qui a fait son succès et qui roule toujours aussi bien!

Mais comme toute belle histoire a son rebondissement, voici venir un nouveau chapitre avec un autre Nendard: Jérémie Fournier prend le volant! Tôlier de formation, il a fait ses armes dans plusieurs entreprises. Cette reprise est l'aboutissement d'une ambition: celle de travailler à son compte, de piloter sa propre entreprise et de bâtir son avenir autour d'une passion. Séduit par l'histoire

et le savoir-faire unique de la Carrosserie du Château, il a vu dans cette reprise une opportunité de conjuguer tradition et innovation, tout en insufflant sa propre vision du métier. Avec l'envie de relever de nouveaux défis et de perpétuer une aventure humaine et artisanale, il se lance avec enthousiasme dans cette nouvelle étape. L'objectif? Garder l'équipe en place, continuer à bichonner les carrosseries et, surtout, développer encore davantage la restauration de voitures anciennes. Parce qu'ici, on ne se contente pas de réparer des tôles: on fait revivre des histoires sur 4 roues! Sans oublier la modernité car l'atelier est spécialisé pour la réparation des véhicules électriques.

La formation a toujours été une priorité pour la Carrosserie du Château. En vingt ans, une dizaine d'apprentis y ont fait leurs armes, dont certains ont brillé en tant que meilleurs Valaisans dans leur domaine. Peintres, tôliers, futurs artisans de talent, ils ont appris ici bien plus qu'un

métier: une passion et un savoir-faire exigeant. Jérémie Fournier entend bien perpétuer cette tradition en offrant aux jeunes motivés l'opportunité d'apprendre auprès d'une équipe expérimentée et passionnée. Tout comme son prédécesseur, il est expert aux examens de fin d'apprentissage.

Un changement dans la continuité, avec toujours la même passion et le même souci du détail, la Carrosserie du Château, membre de Carrosserie Suisse, reste l'adresse incontournable pour la réparation de tous véhicules.



CARROSSERIE DU CHÂTEAU
Route de la Madeleine 9
1966 Ayent
027 398 30 03
info@carr-chateau.ch



LA BOUCHERIE MARIÉTHOZ À HAUTE-NENDAZ OFFRE
Poste de vendeur/se à l'année - 80% à 100%

Profil recherché: bon contact avec la clientèle, capacité à travailler en équipe, prêt-e à travailler les week-ends, connaissances basiques en anglais appréciées

Pour postuler: lettre à Boucherie Mariéthoz SA, Route des Ecluses 4 - 1997 Haute-Nendaz ou 027 288 26 83 - 079 387 36 05

Vittorio Girolamo citoyen de Nendaz depuis 50 ans



Texte: ta famille
Photo: LDD

Eh bien oui, c'est en 1974 que Vittorio a fait sa demande de naturalisation, à la Bourgeoisie et à la Commune de Nendaz, au canton du Valais et au Conseil fédéral!

Pour ce faire, Vittorio reçoit plusieurs brochures et documents à étudier afin de connaître les droits et les lois suisses, sans oublier un émo-

lument de quelques milliers de francs perçus à la Commune de Nendaz, à l'Etat du Valais et à la Confédération suisse avant de passer un vrai examen avec les autorités du Grand Conseil à la Maison Supersaxo à Sion. Assisté de son épouse Charlotte, des ses enfants Anne-Marie et Jean-Laurent, Vittorio a répondu avec aisance et fierté à toutes les questions posées avec évidence et sécurité, sans problème.

Ses enfants aussi ont répondu aux questions: combien y a-t-il d'étoiles sur le drapeau du Valais?, que signifie «Suisse»? etc.

Le Grand Conseil du Canton du Valais

- Vu la demande de naturalisation présentée;
- Vu les dispositions de la loi sur la naturalisation;
- Vu l'autorisation du Conseil fédéral du 7 janvier 1975;
- Vu la décision de l'assemblée bourgeoise de Nendaz;
- Sur proposition du Conseil d'Etat, décrète:

La naturalisation valaisanne avec tous les droits et les devoirs qui en découlent est accordée à Vittorio Girolamo.

Donné au Grand Conseil à Sion le 16 mai 1975, avec signatures du Président du Grand Conseil et des Secrétaires.

En exécution du décret ci-dessus, M. Vittorio Girolamo a prêté le serment de fidélité à la patrie valaisanne et suisse le 28 mai 1975.

Il prétend que c'est un honneur et une immense fierté pour lui d'être NENDARD!

M^{gr} Jean-Marie Lovey en visite

Paroisses
Nendaz - Veysonnaz



Texte: Jean-Philippe Glassey
Photos: Martin Fendrych

Une visite chaleureuse et détendue

La dernière semaine de mars a vu l'ultime visite pastorale de notre Evêque Jean-Marie Lovey dans nos paroisses. Cette visite s'est déroulée dans la sérénité et la joie pour les personnes qui y ont participé. Avant de remettre son mandat d'évêque en août prochain, Mgr Lovey s'est investi avec plaisir dans les rencontres proposées par votre équipe pastorale.

Il nous a confié que ce qu'il avait entendu le plus souvent durant cette semaine, c'est: «Laissez-nous notre curé!» Nous espérons tous qu'il ait bien noté ces demandes insistantes et que nous aurons encore la joie d'être accompagnés pour un bon bout de chemin par notre cher abbé Félicien :-)

Quel avenir pour nos paroisses?

Au-delà des enjeux de nomination et dans un contexte de diminution rapide du nombre



de prêtres, les visites pastorales sont l'occasion de réfléchir à l'activité pastorale dans les paroisses. Notre équipe pastorale risque dans un avenir proche de ne compter plus qu'un seul prêtre, alors comment les communautés vont-elles continuer à pratiquer leur foi? Peut-on prier sans prêtre? Faut-il regrouper les forces avec les secteurs environnants? Devrons-nous nous déplacer encore davantage pour participer à la messe? Quelles nouvelles formes de

prière commune devons-nous inventer? ...

Voilà un aperçu des enjeux auxquels le futur évêque, le prochain prêtre, les laïcs engagés et tous les paroissiens devront faire face dans les années à venir. La pratique chrétienne évolue sans cesse, mais prions l'Esprit que la foi demeure et qu'elle puisse toujours trouver des chemins pour se vivre dans les cœurs et pour se partager en communauté!

Site internet: www.paroisse-nendaz.ch • Tél. 027 2882250 • E-mail: paroisse_nendaz@bluemail.ch
Secrétariat: ouvert mardi et vendredi 8h30-11h30 et 14h-17h
et durant les vacances scolaires: vendredi 14h-17h
N°s de comptes: Paroisse de Nendaz BSV Sion - IBAN: CH27 0076 5000 K022 7898 3
Paroisse de Veysonnaz: Raiffeisen Sion-Région IBAN: CH80 8057 2000 0017 6694 0

Prairies sèches



Une dizaine de civilistes sont venus à Isérables pour débroussailler des prairies sèches pour éviter qu'elles ne deviennent forêt. Cette action a été coordonnée avec le Canton. | Photo LDD

ici

votre annonce en couleur
aurait coûté 399.- hors TVA

et aurait été lue par
plus de 10 000 lecteurs!

Broccard Optic

Avenue de la Gare 12 - Sion

À votre service depuis 1989

027 / 322 03 76

info@broccardoptic.ch

www.broccardoptic.ch

Les Artisans du Bois SA
Maîtrises Fédérales

Menuiserie
Charpente

Les Artisans du Bois Nendaz SA
Route du Bleusy 23 - 1997 Haute Nendaz
027 288 24 91 - 079 681 73 65 - 079 575 40 54
www.artisansdubois.ch - info@artisansdubois.ch

Envoyez
vos textes et annonces
par e-mail à:

[info@
echodelaprintse.ch](mailto:info@echodelaprintse.ch)

avec un «s»
à printse.

Echos des concerts



Chœur mixte La Davidica. En médaillon: Stéphane Abbet, directeur. | Photos Guillermin



Méli-Mélo Academy. En médaillon: Petra Stupnova, directrice. | Photos Guillermin



Fanfare La Liberté de Salins. En médaillon: Yvan Lager, directeur. | Photos Guillermin



Chœur mixte Le Muguet d'Aproz. En médaillon: Sabine Cotter, directrice. | Photos Guillermin



Fanfare L'Helvétia d'Isérables. En médaillon: Fabien Joris, directeur. | Photos Guillermin



Les tambours de L'Helvétia d'Isérables. | Photo Guillermin



Les jubilaires de L'Helvétia.
 1^{er} rang de gauche à droite: Noémie Vouillamoz, 5 ans d'activité; Eline Vouillamoz, 5 ans d'activité; Coline Gillioz, 5 ans d'activité; Alfred Monnet, 5 ans d'activité et Cyril Monnet, 5 ans d'activité.
 2^e rang de gauche à droite: Hervé Crettenand, 45 ans d'activité; Grégory Vouillamoz, président; Camille Gillioz, 60 ans d'activité; Fabien Joris, directeur; Mégane Zarrillo, 15 ans d'activité et Pierre-Louis Monnet, 35 ans d'activité.
 3^e rang de gauche à droite: Charles-André Gex, 10 ans d'activité; Jean-Marie Vouillamoz, 10 ans d'activité; Steven Vouillamoz, 25 ans d'activité; Adeline Crettenand, 20 ans d'activité; Mattéo Zarrillo, 10 ans d'activité et David Vaudan, 10 ans d'activité. | Photo LDD



L'école de musique de L'Helvétia d'Isérables. | Photo Guillermin